

Oum Active
PRÉSENTE

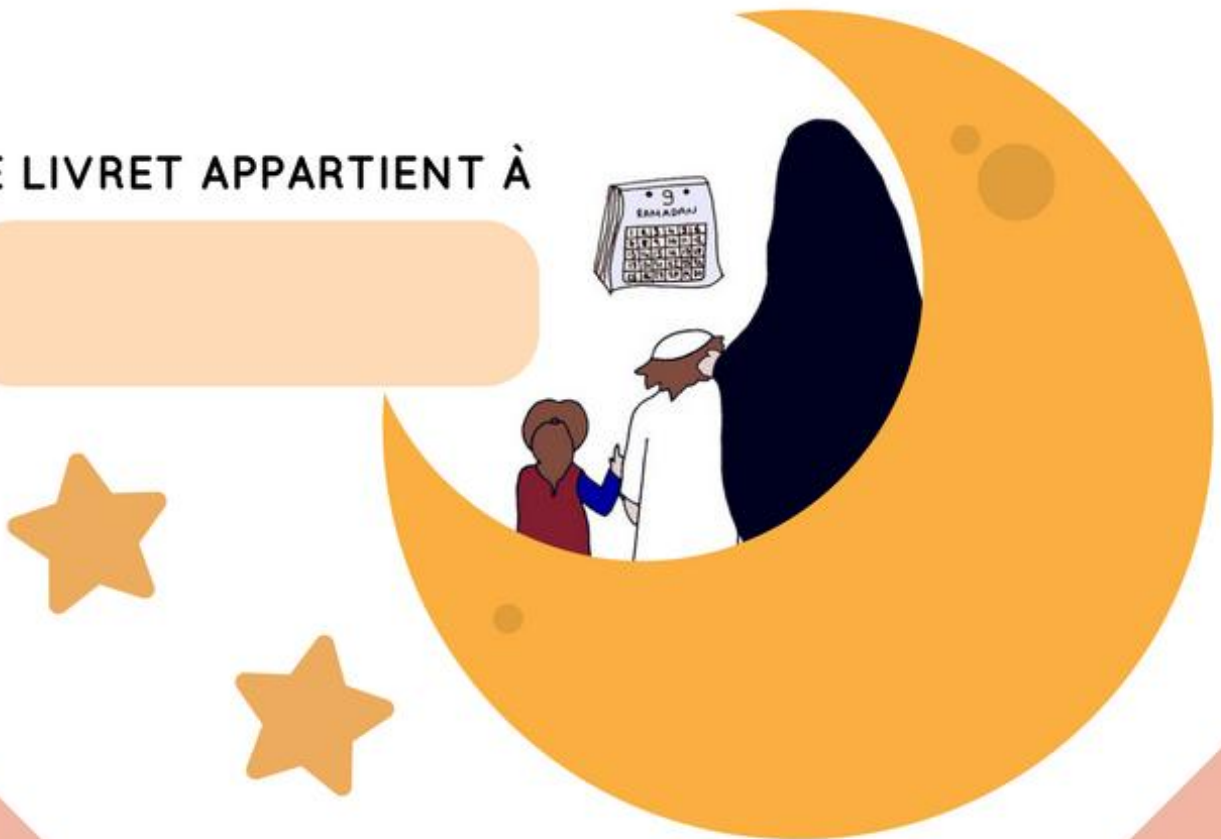
RAMADÂN EXPLIQUÉ AUX ENFANTS

..... CAHIER D'ACTIVITÉS DÈS 5 ANS

- 5 petites leçons + exercices types MS à GS
- Idées d'activités

+ 1 SET DE TABLE À IMPRIMER, À DÉCORER ET À PLASTIFIER !

CE LIVRET APPARTIENT À



Leçon 1 : qu'est-ce que Ramadân ?

Ramadân est le neuvième mois de l'année (hégirienne), et durant ce mois Allah nous a ordonné de jeûner. Le **jeûne** du mois de Ramadân fait partie des **5 piliers** de l'islam. Enfin, pendant Ramadân, nous faisons des prières la nuit que l'on appelle « **tarawih** ». Pour savoir quand commence Ramadân (afin de jeûner) on observe la lune à la fin du mois de Chaaban, quand la lune forme un croissant (**al-hilâl**), c'est que Ramadân vient de débiter !

- En pratique -



- Durant ramadân je peux observer les différentes étapes de la lune

- Je peux essayer de jeûner qu'une partie de la journée (la matinée par exemple), ou bien je peux délaissier un repas (le goûter par exemple), ou je diminue ma nourriture.

1- Entoure le neuvième - 9 - mois de l'année « Ramadan » :

1 : Mouharram

7 : Rajab

2 : Safar

8 : Chaaban

3 : Rabi al-awwal

9 : Ramadan

4 : Rabi ath-thani

10 : Charwual

5 : Joumada al-oula

11 : Dhou al-qida

6 : Joumada ath-thani

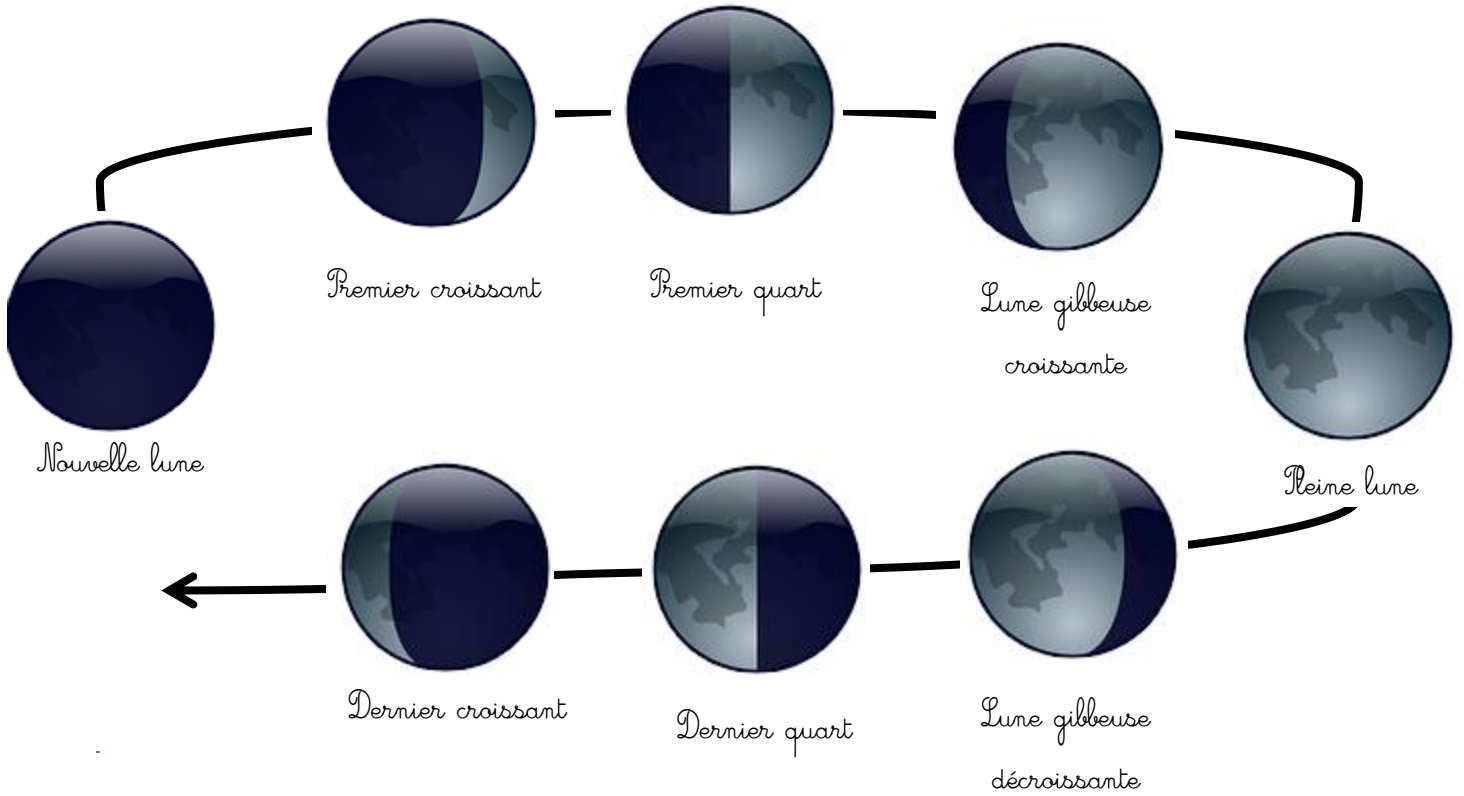
12 : Dhou al-hijja

2- Écriture :

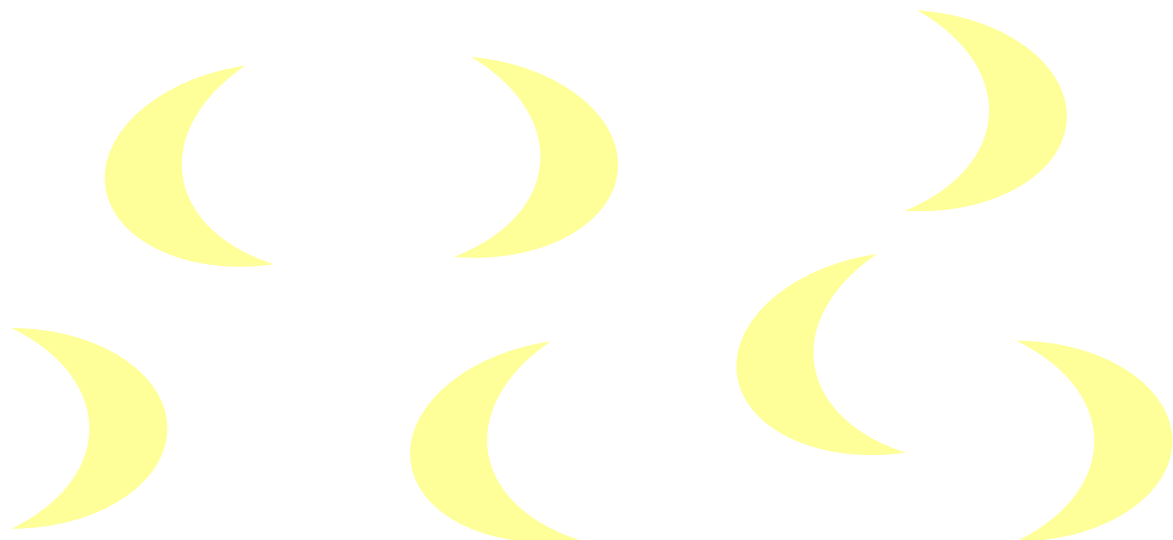
RAMADAN

ramadan

3- Le cycle de la lune : entoure le croissant de lune -al-hilâl- indiquant le début de Ramadân :



3- Entoure les croissants de lune -al-hilâl- indiquant le début de Ramadân :



D'après 'Abdallah Ibn 'Omar (qu'Allah les agrée lui et son père), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) a dit:

« L'Islam est bâtie sur cinq choses:

l'attestation qu'il n'y a pas d'autre divinité qui mérite d'être adorée si ce n'est

Allah et que Muhammad est le Messager d'Allah  , l'accomplissement

de la prière



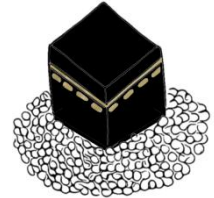
, le fait de s'acquitter de la zakat



le fait de jeûner le Ramadan

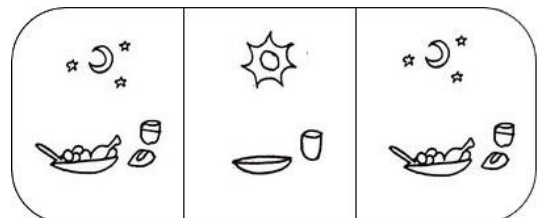
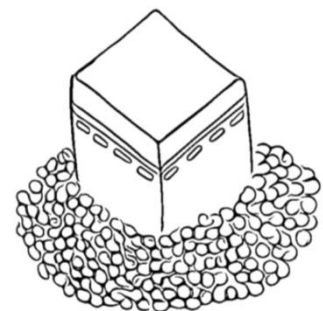


et le hajj



».


4- Les piliers de l'Islam : colorie l'image correspondant au quatrième (4) pilier de l'Islam : le jeûne du mois de Ramadân.



Leçon N°2 : ramadân - le mois du coran

C'est également durant Ramadân qu'Allah a fait descendre le Saint Coran (durant la nuit d' « al-qadr »). Durant ce mois, nous devons beaucoup lire le Coran et méditer sur ses versets.

Allah -Le Très Haut- a dit dans la sourate Al Baqarah n°2 verset 185 :

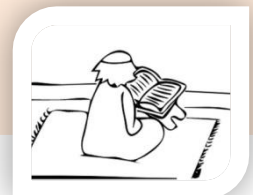
« Le mois de Ramadan durant lequel le Coran  a été descendu comme guide pour les gens et preuves claires de la bonne direction et du discernement »

(traduction rapprochée du sens du verset)

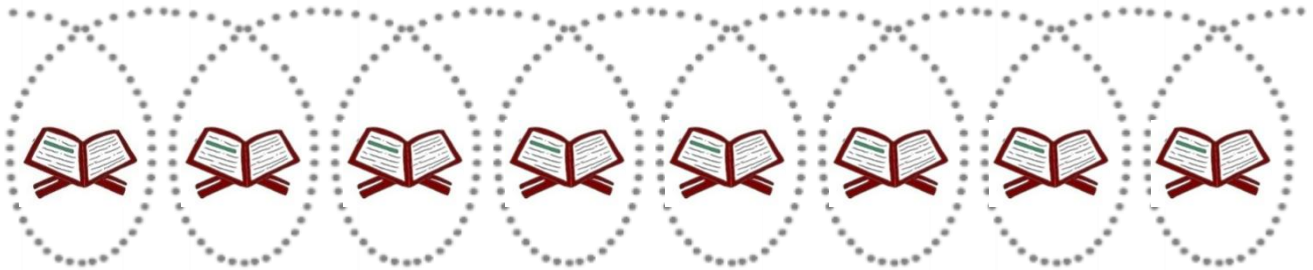
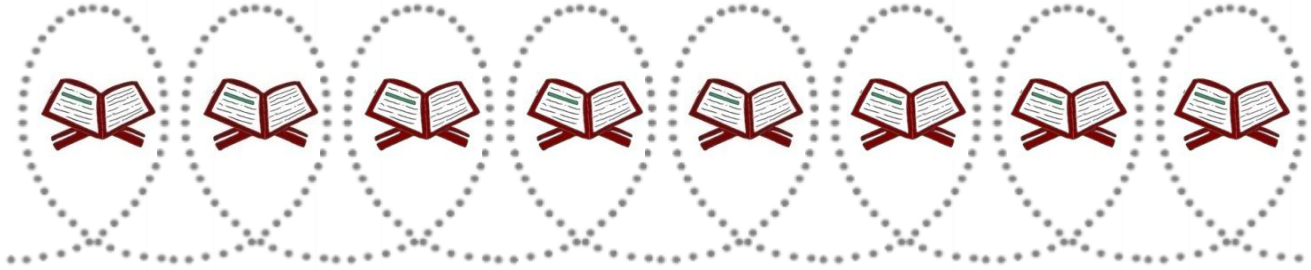
- En pratique -

Ramadân est le mois du Coran, je dois donc faire des efforts pour me rapprocher du Livre d'Allah :

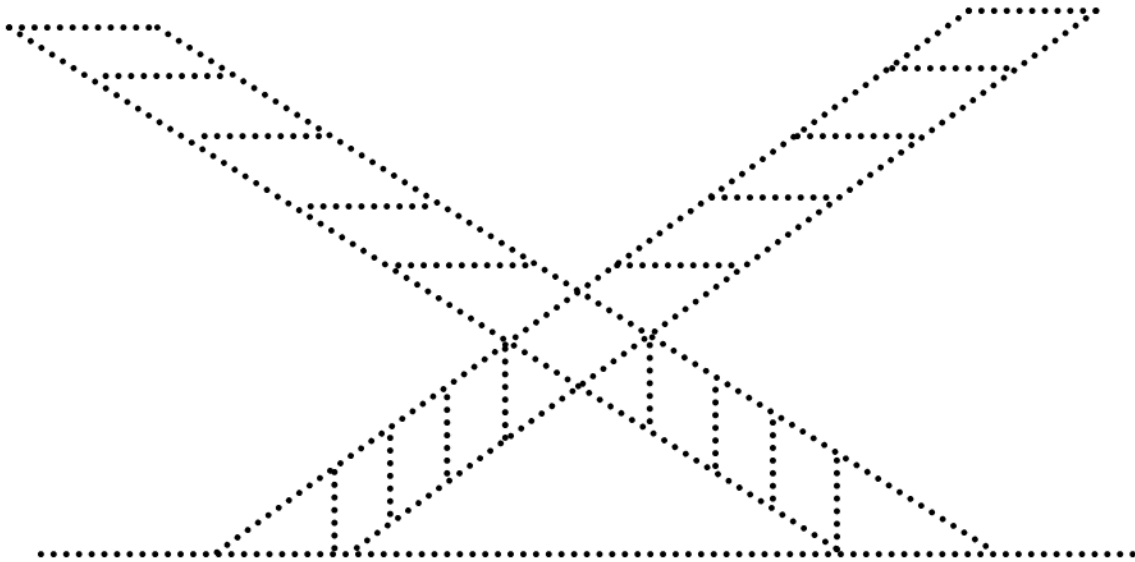
- J'essaye de lire /réciter (avec Oummi ou Abi) au moins 1 verset (ou petite sourate) par jour
- Je révise mes sourates déjà apprises
- J'apprends de petits versets bi idhni Llâh







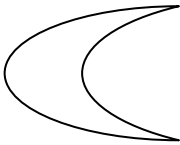
1- Graphisme : repasse sur les lignes pointillées pour faire de belles boucles autour du Coran



2- Repasse sur les pointillées du porte-Coran : en **rouge** pour les lignes verticales, en **orange** pour les lignes horizontales, et en **marron** pour les lignes obliques.



3- Complète le tableau :

		
	↓	↓
		
	→	→
		
	→	→

4- Barre l'intrus dans chaque groupe :



Leçon 3 : qu'est-ce que le jeûne ?

Le **jeûne** consiste à ne **pas manger, ni boire**. Pendant Ramadân on ne mange pas et on ne boit pas durant toute la journée, mais durant la nuit Allah -le Très Haut- nous a autorisé à manger et à boire (**du coucher du soleil (al-maghrib) jusqu'au lever du soleil (al-fajr)**). Jeûner, dans notre religion qu'est l'islam, ne signifie pas que « se priver de nourriture et de boisson », celui qui jeûne ne doit **pas mentir**, ne doit **pas s'énerver**, doit **se montrer patient**, ne doit **pas dire de vilains mots**, doit **avoir un bon comportement** et être **gentil**...

1- Un jour complet pendant Ramadân :

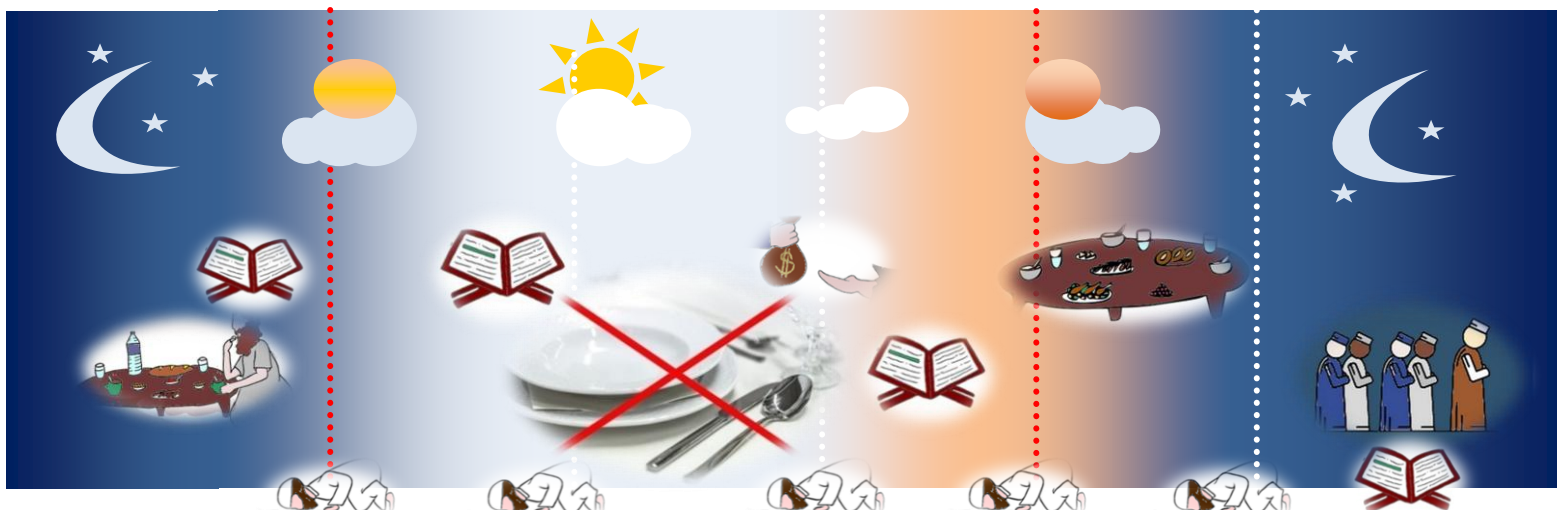
FAJR

DHOHR

`ASR

MAGHRIB

`ISHA



2- Colorie les
bonnes cases :



La nuit



Le jour



Je mange et je bois



Je n'ai pas le droit
de manger et boire



La nuit, après al-`Icha

En fin de nuit, avant
al-Fajr 



Je prends le Sahour



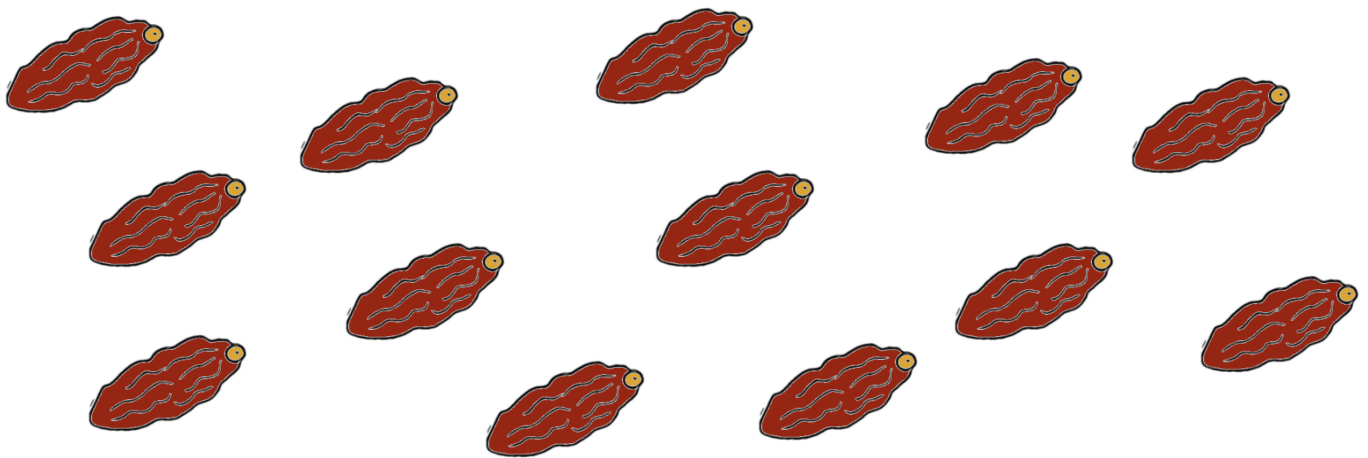
Je fais Tarawih

D'après Anas Ibn Malik (qu'Allah l'agrée), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui) rompait son jeûne avant de prier (le maghrib) en mangeant des dattes fraîches  , si ce n'était pas avec des dattes fraîches  alors avec des dattes sèches

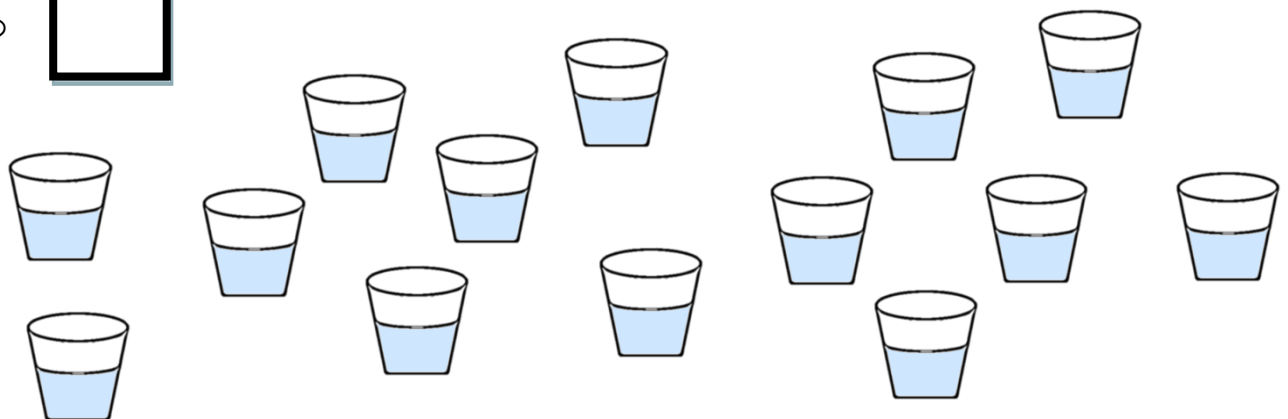
et si ce n'était pas avec des dattes sèches alors avec quelques gorgées d'eau  ».

(Rapporté par Abou Daoud dans ses Souman n°2356 et authentifié par Cheikh Albani dans sa correction de Souman Abi Daoud)

3- Entoure les dattes par groupe de trois (3). Combien en reste-t-il ?

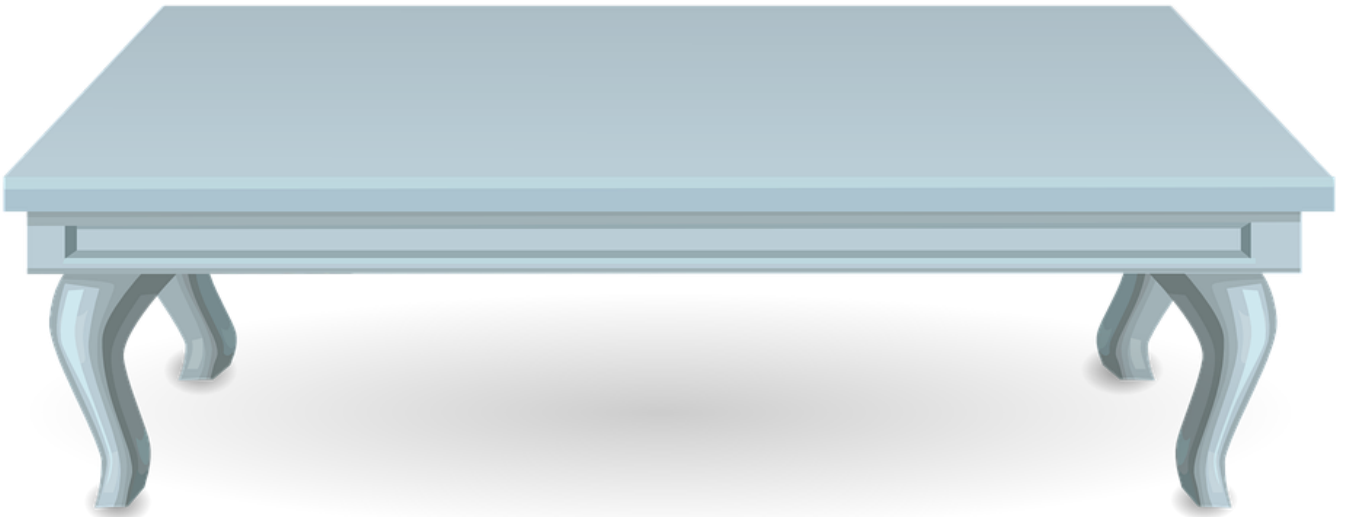


- Entoure les verres d'eau par groupe de six (6). Combien en reste-t-il ?



4 - Pendant Ramadân nous avons deux (2) repas : au moment de l'Iftar (la rupture du Jeûne) et au moment du Souhour (lors du repas de fin de nuit -as-Sahour-). Garnis chaque table en dessinant des aliments et plats de ton choix :

L'Iftar :



Le Sahour :



Leçon N°4 : Ramadân - le mois de la générosité

Ramadân est aussi un mois où l'on est très généreux envers les pauvres, les voisins, la famille... Nous faisons donc beaucoup de « **sadaqat** » (aumône) comme nourrir les **jeûneurs**, partager notre nourriture avec les **pauvres**, aider ceux qui sont dans le besoin, être **bienfaisant** envers les **nécessiteux**...

D'après 'Abdallah Ibn 'Abbas (qu'Allah les agrée lui et son père), le Prophète (que la prière d'Allah et Son salut soient sur lui)

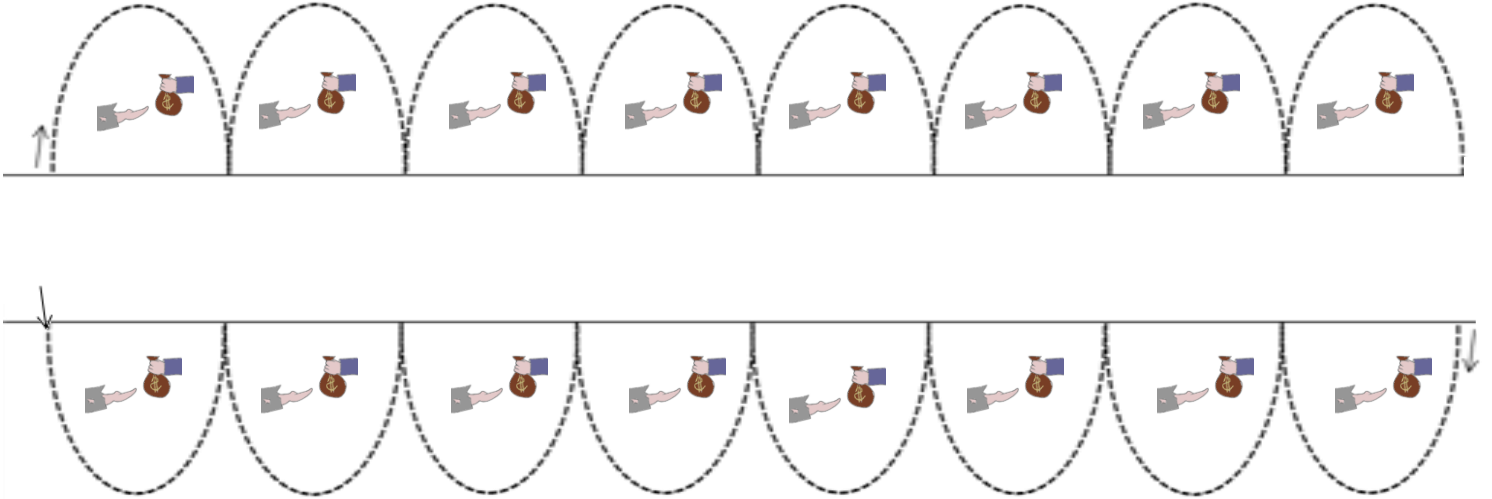
était le plus **généreux** des hommes  et la période durant laquelle il était le plus généreux était le **Ramadan** lorsque Jibril le rencontrait. [...] (Rapporté par Boukhari dans son Sahih n°3554 et Mouslim dans son Sahih

- En pratique -

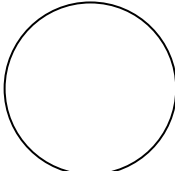
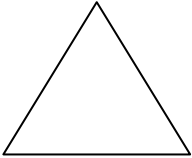

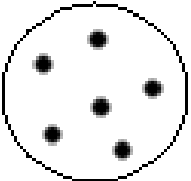

Ramadân est le mois de la Générosité, je dois donc faire des efforts pour être généreux :

- Je partage ma nourriture avec les jeûneurs (et les autres).
- J'offre de la nourriture ou des petites pièces aux pauvres.
- J'aide celui qui est dans le besoin.

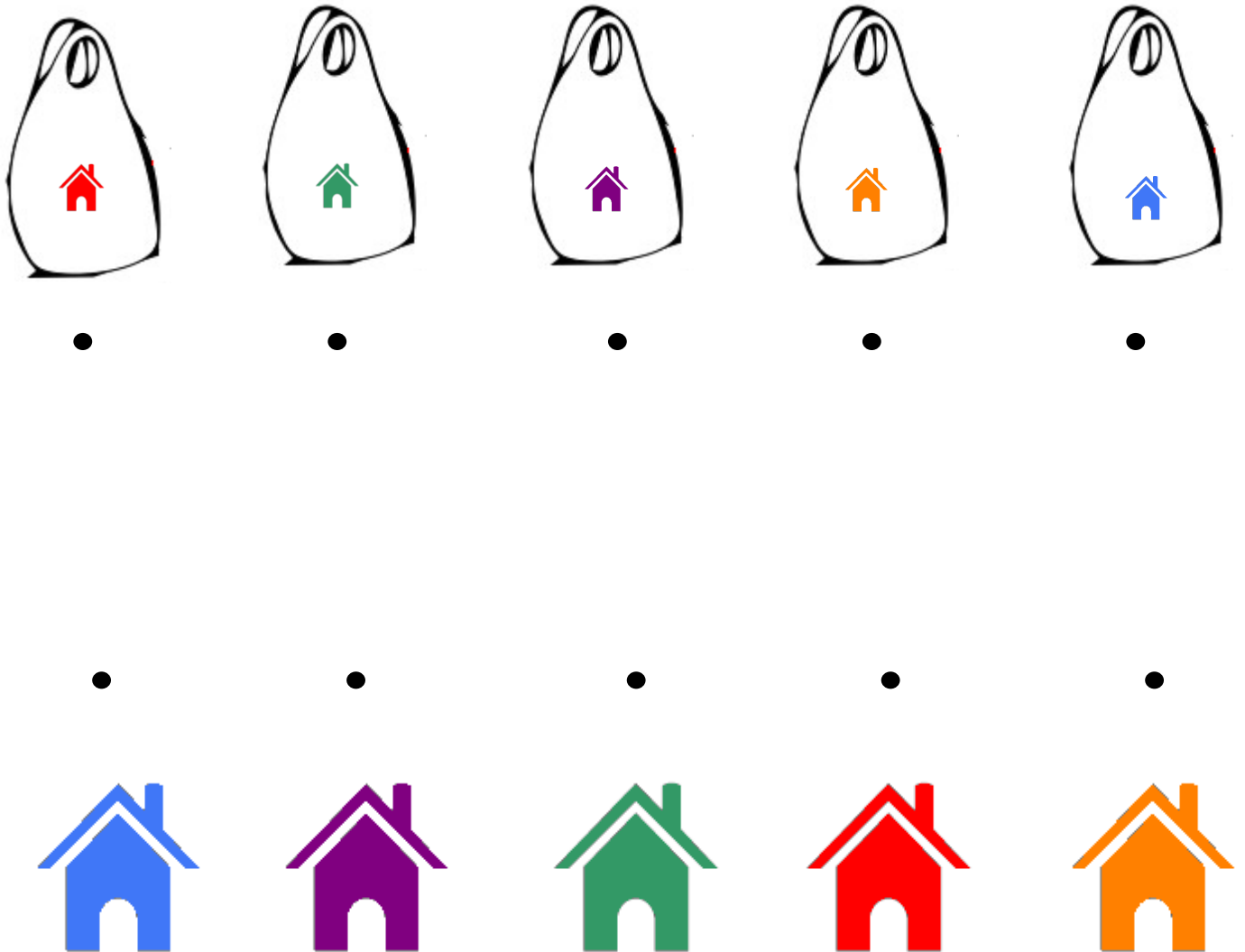
1- Graphisme : repasse sur les lignes pointillées pour faire de belles boucles



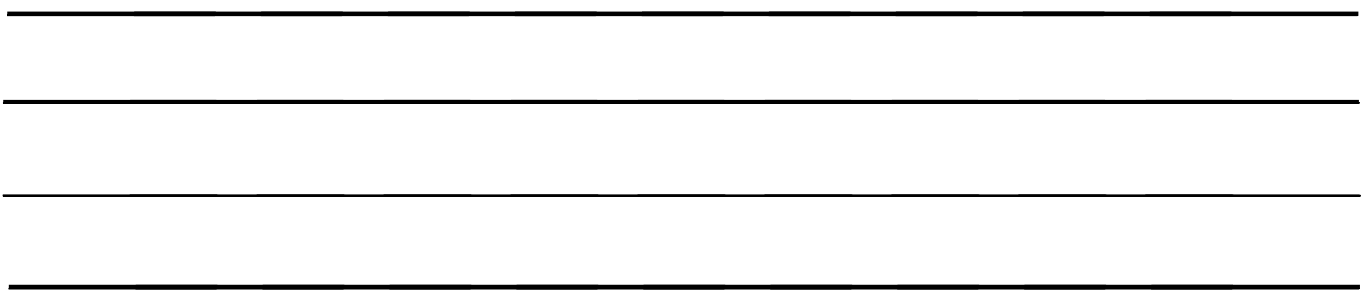
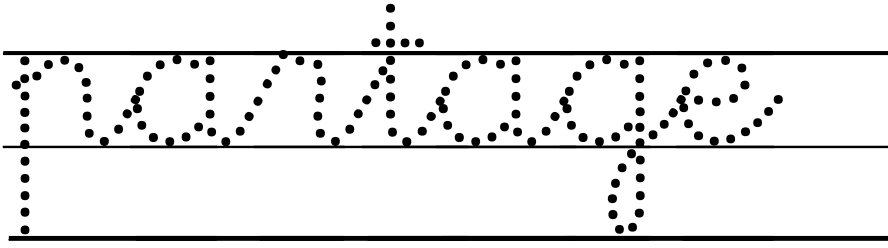
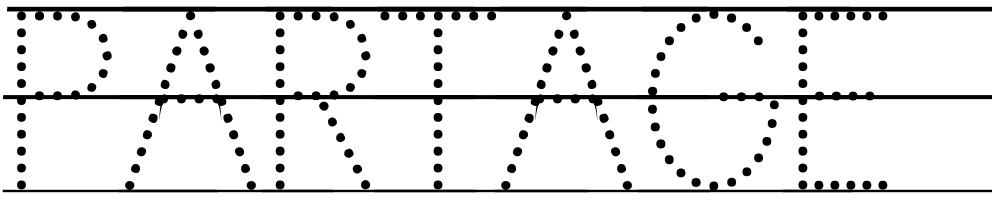
2- Complète le tableau:

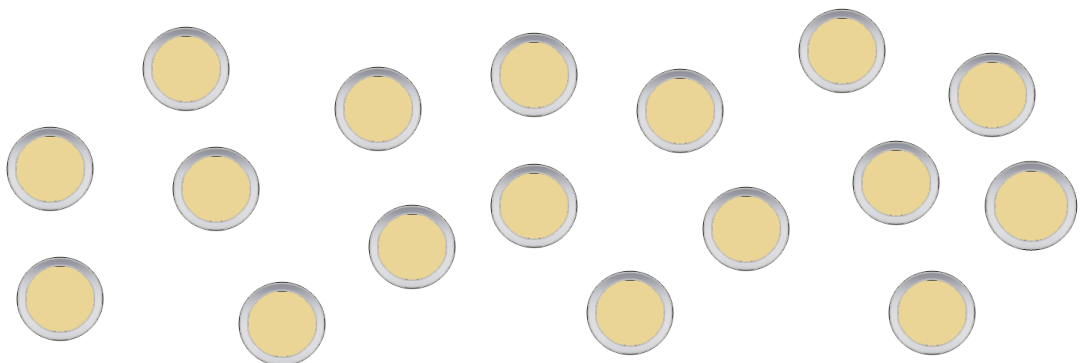
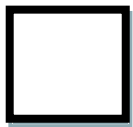
3- À la fin du Ramadân on s'acquitte de zakât al-fitr : c'est une nourriture pour les pauvres et une purification pour le jeûneur. Relie chaque sac de zakât al-fitr à la maison correspondante.



4-Écriture :



5-Entoure les pièces par groupe de cinq (5) : combien reste-t-il de pièce ?

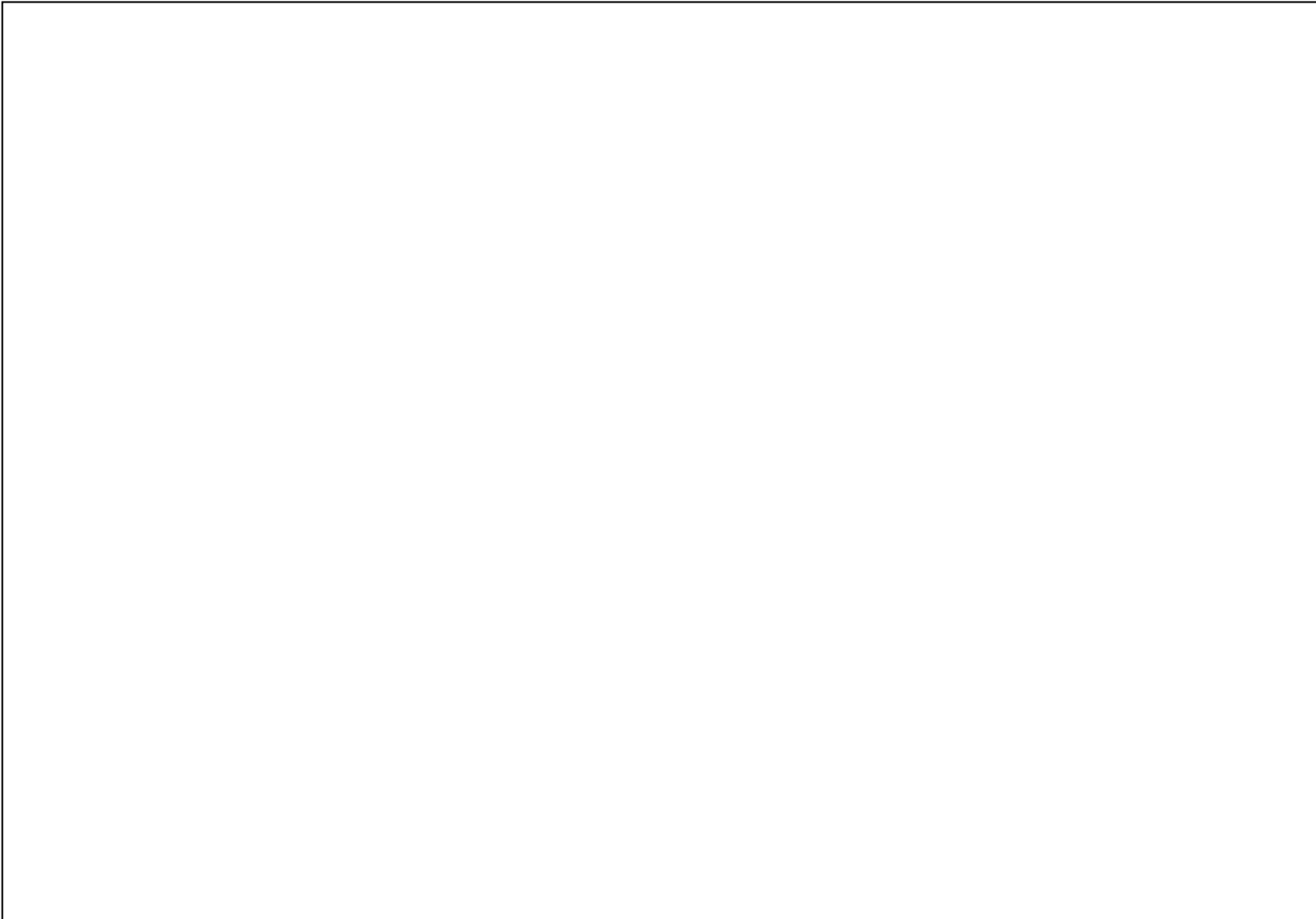


Leçon n° 5 : La fête de l'`Id

Quand Ramadân est fini, nous fêtons « **al-`Id al-Fitr** ». Ce jour là nous faisons le « **takbir** » du `Id : « Allahu Akbar Allahu Akbar, Lâ ilaha illa Llâh, Allahu Akbar Allahu Akbar, wa liLlâhi lhamd... » en se rendant à la « **Mousalla** » afin d'y prière la « **salât al-`Id** » : tous le monde s'y rend, les hommes comme les femmes, et les personnes âgées comme les enfants !

Nous avons vu ensemble ce qu'est Ramadân, tu sais maintenant que c'est un mois béni, Ramadân est à présent fini...

- Qu'est-ce que ramadân ? Fais un dessin représentant Ramadân :



- Activités pour ramadân -

- Photophores (voir le tuto sur oumautice.wordpress.com)
- Set de table pour l'Ifar (à réaliser sur une feuille cartonnée et à plastifier, sinon vous trouverez à la fin du livret, un set de table prêt à être à imprimer, à décorer puis à plastifier !)
- Boîte à Padaqat (en recyclant une boîte à chaussure ou boîte en plastique des poudres chocolatées : à customiser à l'aide de peinture, papier gommé, paillettes...)
- Réaliser un tableau des bonnes actions décoré selon le goût de l'enfant : il pourra s'y référer tout au long de ramadân.
- Réaliser de petits plats salés ou sucrés (recette simple que l'enfant peut réaliser) spécialement pour faire Padaqa !
- Aménager un mini coin « salat et lecture du coran », dans un coin du salon ou dans une autre pièce, avec des petits tapis.... Les enfants seront contents d'avoir leur propre coin salat où ils pourront également prendre leur petit mushaf (coran) et faire comme Abî et Oummî !
- Faire des cartes pour l'`id à offrir aux grands parents par exemple.

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَ بِحَمْدِكَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَ أَتُوبُ إِلَيْكَ

Gloire et louange à toi ô Allah, j'atteste qu'aucune autre divinité ne mérite d'être adorée en dehors de toi, je te demande pardon et me repens à toi

