

Mon Cahier  
d'activités du  
RAMADAN



# COLORIE UNE FEUILLE CHAQUE JOUR DE RAMADAN QUI PASSE



# SOMMAIRE

1	C'est quoi le Ramadan ?	p2
2	Le Souhour et l'Iftar	p4
3	La lecture du Coran	p6
4	Défis	p8
5	Faire beaucoup de prières	p10
6	Aider les autres	p12
7	Les bienfaits d'Allah	p14
8	Défis	p16
9	Les cinq piliers de l'islam	p18
10	Le bon comportement	p20
11	Le Tarawih	p22
12	Défis	p24
13	La Nuit du Destin	p26
14	La Zakât al-fitr	p28
15	L'Aïd al-fitr	p30
16	Défis	p32

# 1 C'est quoi le Ramadan ?

« Ô croyants ! Le jeûne vous est prescrit comme il a été prescrit aux peuples qui vous ont précédés, afin que vous manifestiez votre piété. »  
[ s.2 (Al-Baqara) -v.183 ]

C'est au cours du mois de **Ramadan**, que le Coran, le livre sacré de l'islam, a commencé à être révélé au prophète Mohammed صلى الله عليه وسلم.

Pour commémorer cet évènement important pour eux, les musulmans jeûnent, c'est-à-dire ne pas manger, ni boire, à compter du lever du soleil.

Ils rompent le jeûne tous les soirs, au coucher du soleil.

Les soirs de Ramadan sont l'occasion de se réunir en famille autour d'un repas, pour compenser les efforts consentis durant la journée. C'est un mois très gai, malgré la difficulté du jeûne.

Pour les croyants, le Ramadan a avant tout pour but de garder Allah à l'esprit tous les jours, de se rendre compte de la faiblesse du corps et de réaliser ainsi les bienfaits qu'Allah a donnés à l'Homme. Ceci part du principe que lorsqu'on est privé d'une chose, on se rend compte à quel point celle-ci peut être importante. C'est aussi un mois où la lecture du Coran est très importante.



Relie chaque mot à l'image qui correspond

Coran

o

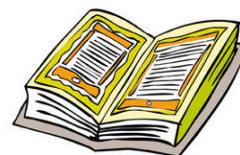
o



Tapis

o

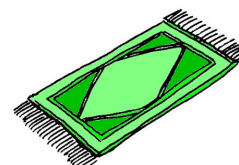
o



Mosquée

o

o



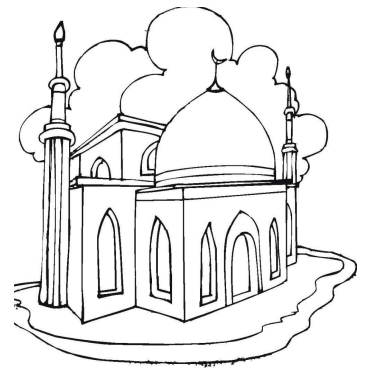
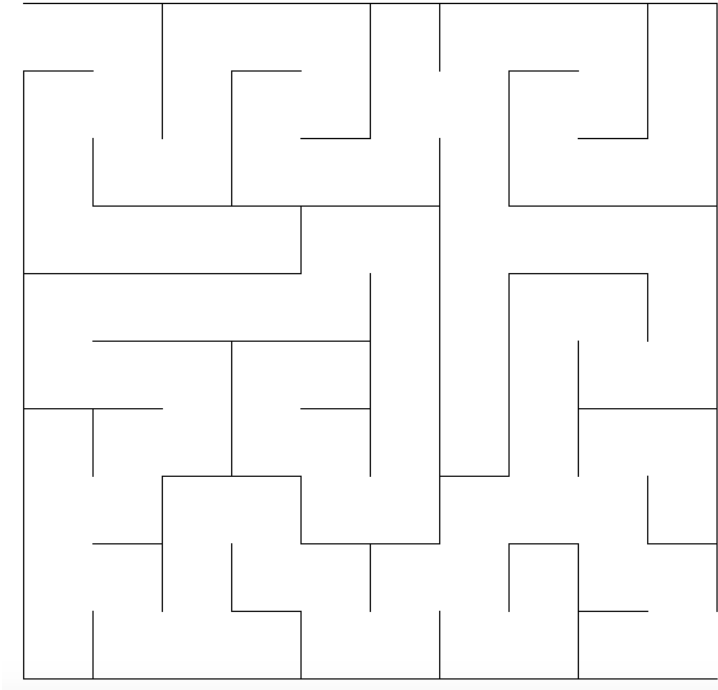


Ecris le mot Ramadan

Ramadan R...m...d...n R.....



Retrouve le chemin pour aller à la mosquée et colorie les images



Retrouve le mot Ramadan en arabe : رمضان et entoure-le

رمضان

رمضان

رمصا

رمضان

رمصام

رمصان

# 2 Le Souhour et l'Iftar

LEVER DU SOLEIL

SOUHOUR



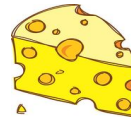
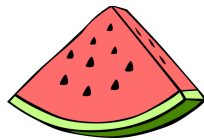
COUCHER DU SOLEIL

IFTAR

Le **Souhour** est le dernier repas avant le début du jeûne qui débute au moment de l'apparition de l'aube. Après l'adhan de la prière de Fajr il n'est plus permis de manger jusqu'au coucher du soleil.



Entoure ce que tu aimerais manger demain matin pour le Souhour



Numérote les images dans le bon ordre


L'**iftar** est le moment où l'on rompt le jeûne (avec une datte et un verre de lait de préférence), ce moment a lieu au coucher du soleil, dès que l'adhan de la prière de Maghreb retentit. Puis l'on fait la prière de Maghreb et l'on mange le repas du soir.



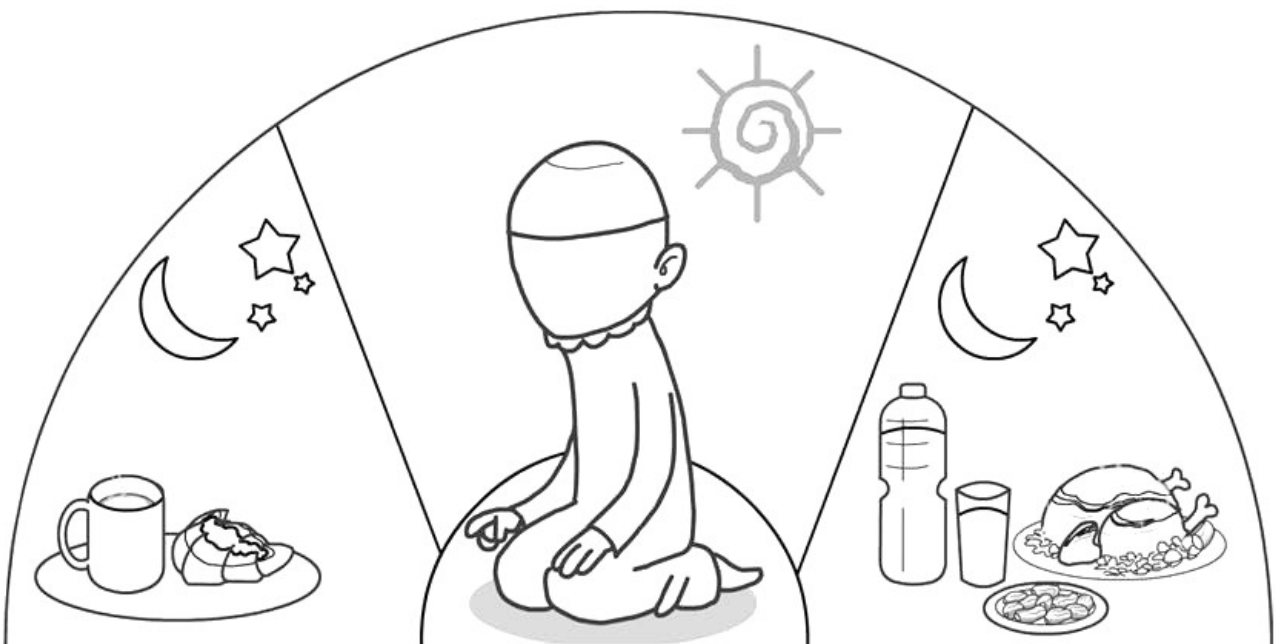
Apprend la douaa de l'Iftar

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتُلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

*"La soif est dissipée, les veines sont abreuvées  
et la récompense restera avec la volonté d'Allah."*



Colorie



# 3 La lecture du Coran

L'une des meilleures actions pendant le Ramadan est la lecture du **Coran**.

Le prophète صلى الله عليه و سلم a dit :

« Le jeûne et le Qur'an intercèderont pour le serviteur le Jour du Jugement.

Le jeûne dira : « Seigneur, je l'ai éloigné de la nourriture et de la boisson, permets-moi d'intercéder pour lui. »

Et le Qur'an dira : « Je l'ai empêché de dormir la nuit, permets-moi d'intercéder pour lui. »

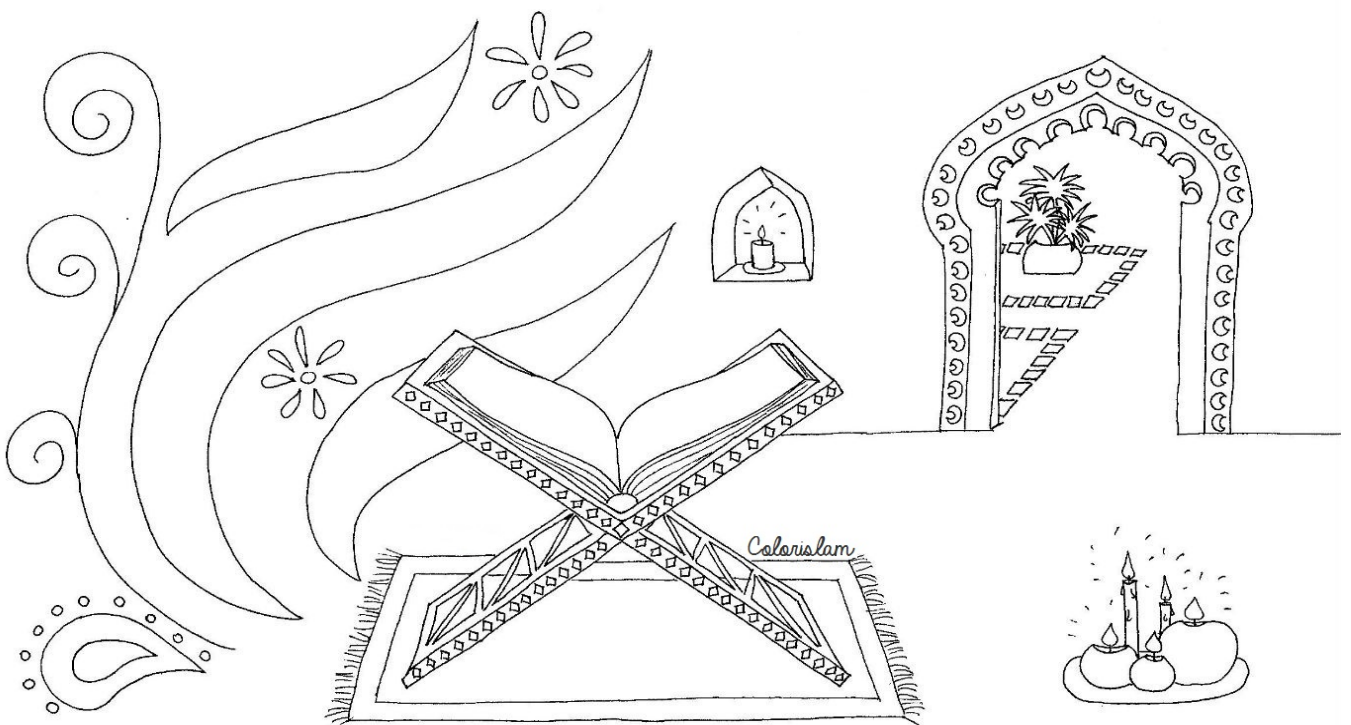
Donc on leur permettra d'intercéder. »

En effet, il y a une vertu spéciale dans l'abondance des récitation en ces jours, qui n'est pas trouvée un autre mois.



Apprend à écrire le mot Coran en arabe : قرآن et colorie

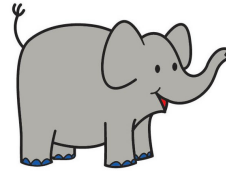
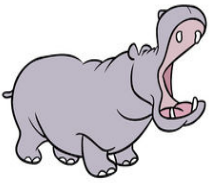
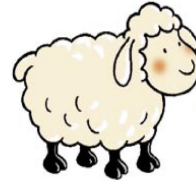
قرآن







5 de ces animaux ont pour nom une sourate du Coran, lesquels ? Entoure-les



Lis la sourate Al-Fatiha (l'ouverture)

**سُورَةُ الْفَاتِحَةِ**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ①

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ②

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ③ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ④

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ⑤ أَهْدِنَا

الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑥ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

وَلَا الضَّالِّينَ ⑦

# 4 Défis

- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 1
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 2
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 3
- J'AI RÉVISÉ OU APPRI UNE SOURATE
- J'AI AIDÉ MES PARENTS
- J'AI MIS DES PIÈCES DANS UNE BOÎTE A SADAQA



Colorie



# 5 Faire beaucoup de prières

Le mois de Ramadan est assurément un mois de **prières**.  
En islam, il y a 5 prières obligatoires. Compléter les prières obligatoires par des prières surérogatoires est une pratique prophétique.

Allah nous dit : « *en effet, vous avez dans le Messager de Dieu un excellent modèle [à suivre]...* » Le prophète Mohammed صلى الله عليه وسلم ajoute : « *Priez comme vous m'avez vu le faire.* »

Ainsi, la réalisation de prières surérogatoires est une réponse aux recommandations divines et un moyen de parfaire notre suivi du Bien-Aimé.

Chaque prière accomplie avec sincérité nous rapproche de notre Créateur.



Numérote les images afin de les remettre dans l'ordre



Avant de commencer les ablutions n'oublie pas de dire :

بِسْمِ اللَّهِ

Et à la fin :

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ



Apprend a faire la prière puis colorie les images

### LA PRIÈRE : RAKAAT N° 1

ALLAHOU AKBAR

BISMILAHİ RAHMANİ RAHİM  
AL HAMDÜ LİLLAHİ RABBİ-L ALAMİN  
ARRAHMANİ RAHİM  
MALİKİ YAWMI DDİN  
İYYAKA NA'ABÜDÜ WA İYAKA NASTA'AIN  
İHDİNA SSİRATAL MUSTAQİM  
SİRATA-LLADİNA AN'AMTA 'ALAYHİM  
GHARYL MAGHDÜBİ 'ALAYHİM WA LA DHALİN  
AMİN  
+ RÈCITER UNE AUTRE SOURATE

ALLAHOU AKBAR

SUBHANA RABBİYAL  
'ADHİM WA BİHAMDİHİ  
(3X)

ALLAHOU AKBAR

SAMI 'ALLAHU  
LİMAN HAMİDAH  
RABANNA WA  
LAKA'L HAMD

ALLAHOU AKBAR

SUBHANA RABBİYA-L 'ALA  
(3X)

ALLAHOU AKBAR

RABBİ GHFİR Lİ

SUBHANA RABBİYA-L 'ALA  
(3X)

ALLAHOU AKBAR

SUBHANA RABBİYA-L 'ALA  
(3X)

### LA PRIÈRE : RAKAAT N° 2

ALLAHOU AKBAR

BISMILAHİ RAHMANİ RAHİM  
AL HAMDÜ LİLLAHİ RABBİ-L ALAMİN  
ARRAHMANİ RAHİM  
MALİKİ YAWMI DDİN  
İYYAKA NA'ABÜDÜ WA İYAKA NASTA'AIN  
İHDİNA SSİRATAL MUSTAQİM  
SİRATA-LLADİNA AN'AMTA 'ALAYHİM  
GHARYL MAGHDÜBİ 'ALAYHİM WA LA DHALİN  
AMİN  
+ RÈCITER UNE AUTRE SOURATE

ALLAHOU AKBAR

SUBHANA RABBİYAL  
'ADHİM WA BİHAMDİHİ  
(3X)

ALLAHOU AKBAR

SAMI 'ALLAHU  
LİMAN HAMİDAH  
RABANNA WA  
LAKA'L HAMD

ALLAHOU AKBAR

SUBHANA RABBİYA-L 'ALA  
(3X)

ALLAHOU AKBAR

RABBİ GHFİR Lİ

ALLAHOU AKBAR

SUBHANA RABBİYA-L 'ALA  
(3X)

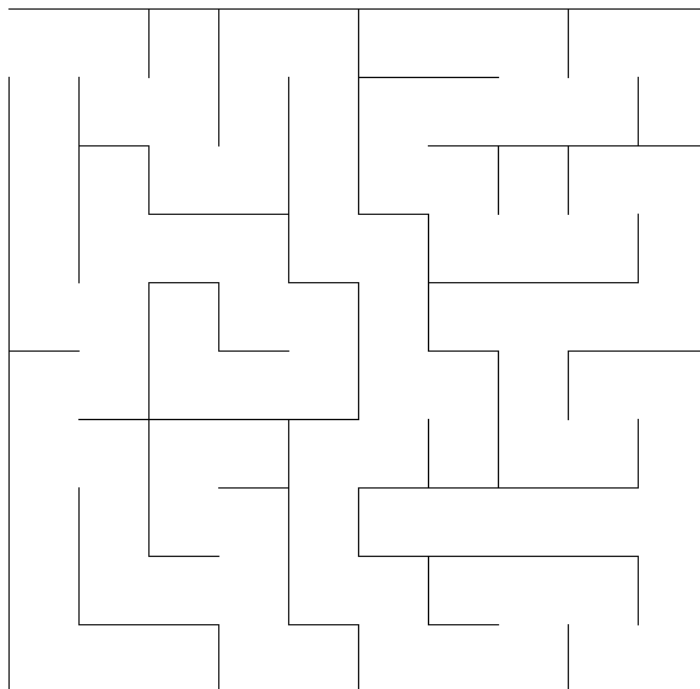
ALLAHOU AKBAR

ATTAHEİYATOU LİLLAH AZZAKYYATOU LİLLAH  
ATTAYİBATOU SSALAWATOU LİLLAH  
ASSALAMOU 'ALAYKA AYYOUBHA NNABYYOUI  
WA RAHMATOUILLAHİ WA BARAKATOUHİ  
ASSALAMOU 'ALAYNA WA 'ALA 'İSADİ  
LLAHİ SSALTHİNNE  
ACH-HADOU AL LA İLAAHİ İLLA-LLAH  
WA ACH-HADOU ANNA MUHAMMADAN 'ABDOUHOU  
WA RASOULOUHOU.  
\*EN FIN DE PRIÈRE RÈCITER EN PLUS  
LES SALUTATIONS ABRAHAMİQUES

ASSALOU MOU 'ALAYKOUM WA  
RAHMATOUILLAHİ  
ASSALOU MOU 'ALAYKOUM WA  
RAHMATOUILLAHİ



Ali a terminé sa prière, aide-le a retrouver le chemin de sa maison



# 6 Aider les gens

Le prophète Mohammed صلى الله عليه وسلم a dit : « *La meilleure aumône est celle donnée pendant le Ramadan.* »

Même le plus petit geste peut être d'une grande **aide**.

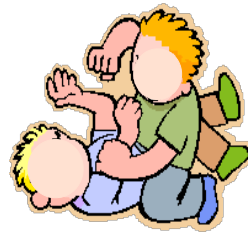
Autour de toi et à travers le monde il y a des gens souffrant de maladies, de faim, de pauvreté ou de tristesse. Pourquoi ne pas les aider, les nourrir ou leur offrir de quoi se soigner ?

Pendant ce mois sacré, prend le temps de prier pour toi, ta famille, les gens que tu aimes, tes voisins et pour tout le monde entier.

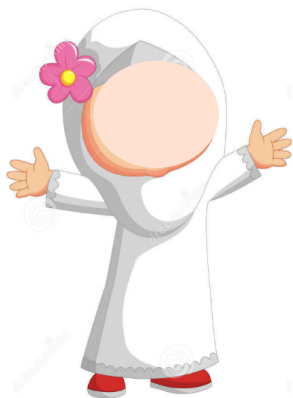
Il est aussi important de ne pas gaspiller la nourriture.



Entoure les images où l'on aide quelqu'un



Assia a fait les courses pour sa mère, barre les 3 intrus





Retrouves les mots dans la grille

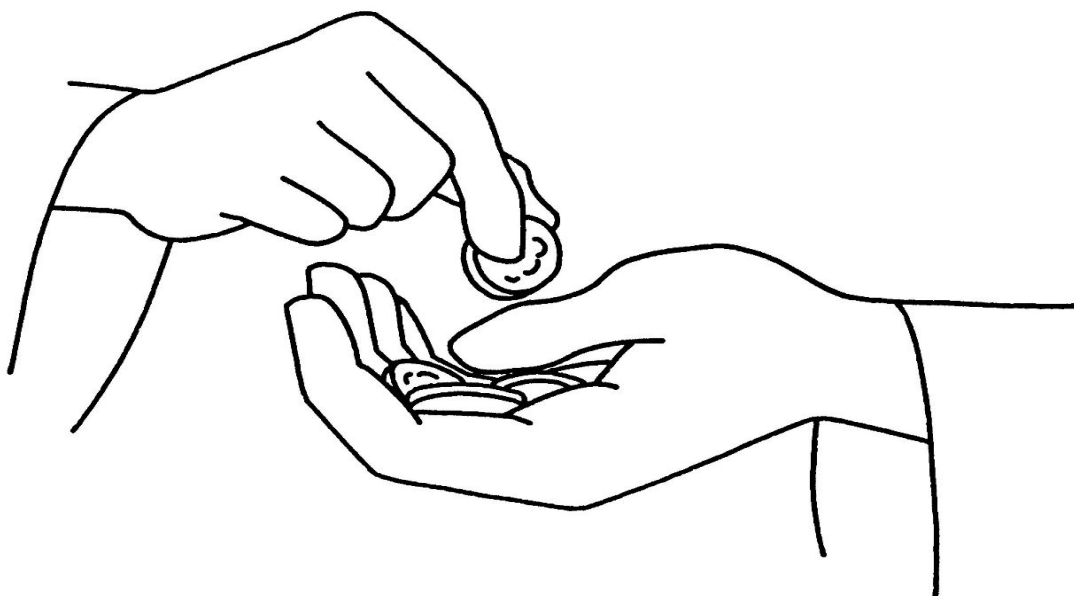
A	J	E	H	L	U	N	E	C	M	Q	F	I
N	L	A	N	T	E	R	N	E	S	P	O	M
V	S	X	O	D	L	R	I	F	T	A	I	D
L	I	R	A	M	A	D	A	N	H	G	W	O
D	E	V	O	T	I	O	N	T	L	J	U	Y
J	A	Z	M	A	R	B	D	P	N	I	C	K
E	G	T	I	L	F	Y	C	O	R	A	N	M
U	B	O	T	R	V	U	Q	L	D	C	O	V
N	O	K	C	E	J	A	P	B	N	T	Z	E
E	P	A	T	N	S	B	F	Q	F	I	M	I
R	F	L	E	C	T	U	R	E	B	O	U	L
H	W	S	P	R	L	A	V	C	G	N	E	L
C	A	D	O	R	A	T	I	O	N	Z	D	E
G	I	B	T	A	R	A	W	I	H	D	V	E

JEUNER - AID - ADORATION - RAMADAN - LUNE - DATTES - TARAWIH

LECTURE - FOI - CORAN - VEILLEE - ACTION - DEVOTION - LANTERNES



Colorie



# 7 Les bienfaits d'Allah

Le mois de Ramadan est un des **bienfaits** d'Allah parmi tant d'autres. Durant ce mois les portes du Paradis sont ouvertes, celles de l'Enfer sont fermées, les chayatines sont enchaînées et Allah pardonne nos péchés. Le prophète Mohammed صلى الله عليه و سلم a dit : « *Celui qui observe le jeûne du mois de Ramadan d'une foi sincère et avec l'espoir de la récompense d'Allah, aura ses péchés pardonnés.* »



Cite 5 bienfaits qu'Allah t'as donné puis colorie







Relie les mots aux images qui correspondent



OUÏE

TOUCHER

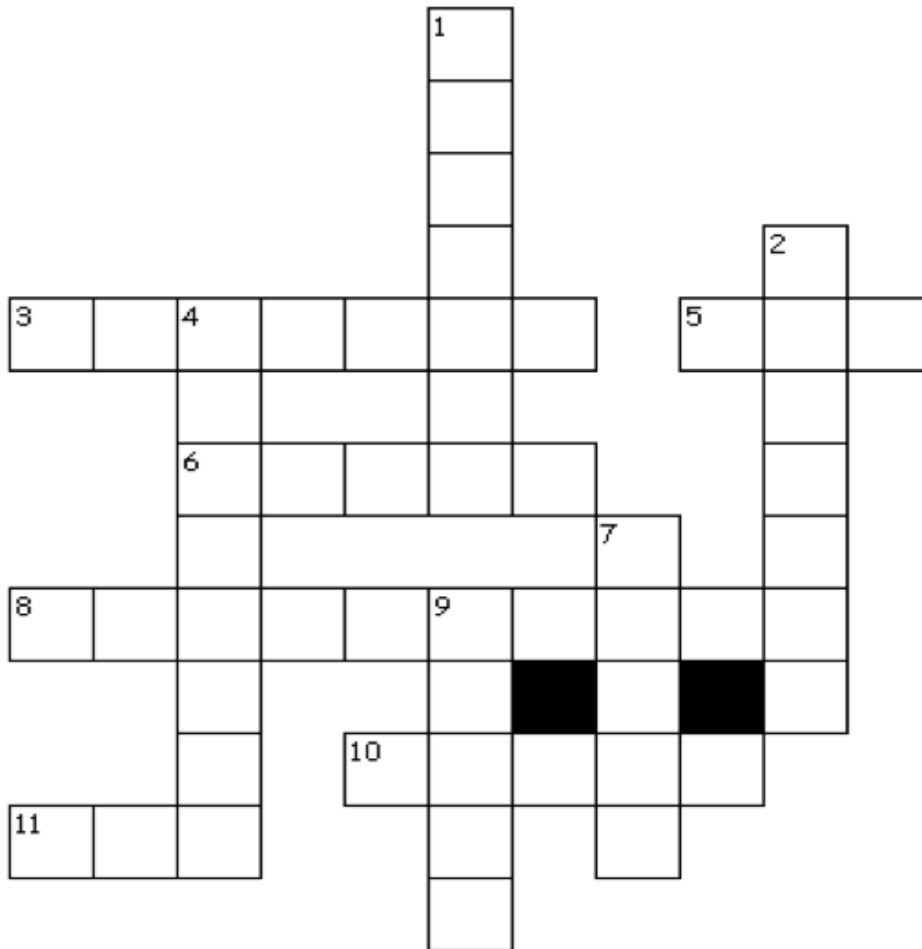
GOUT

ODORAT

VUE



Complete la grille de mots croisés

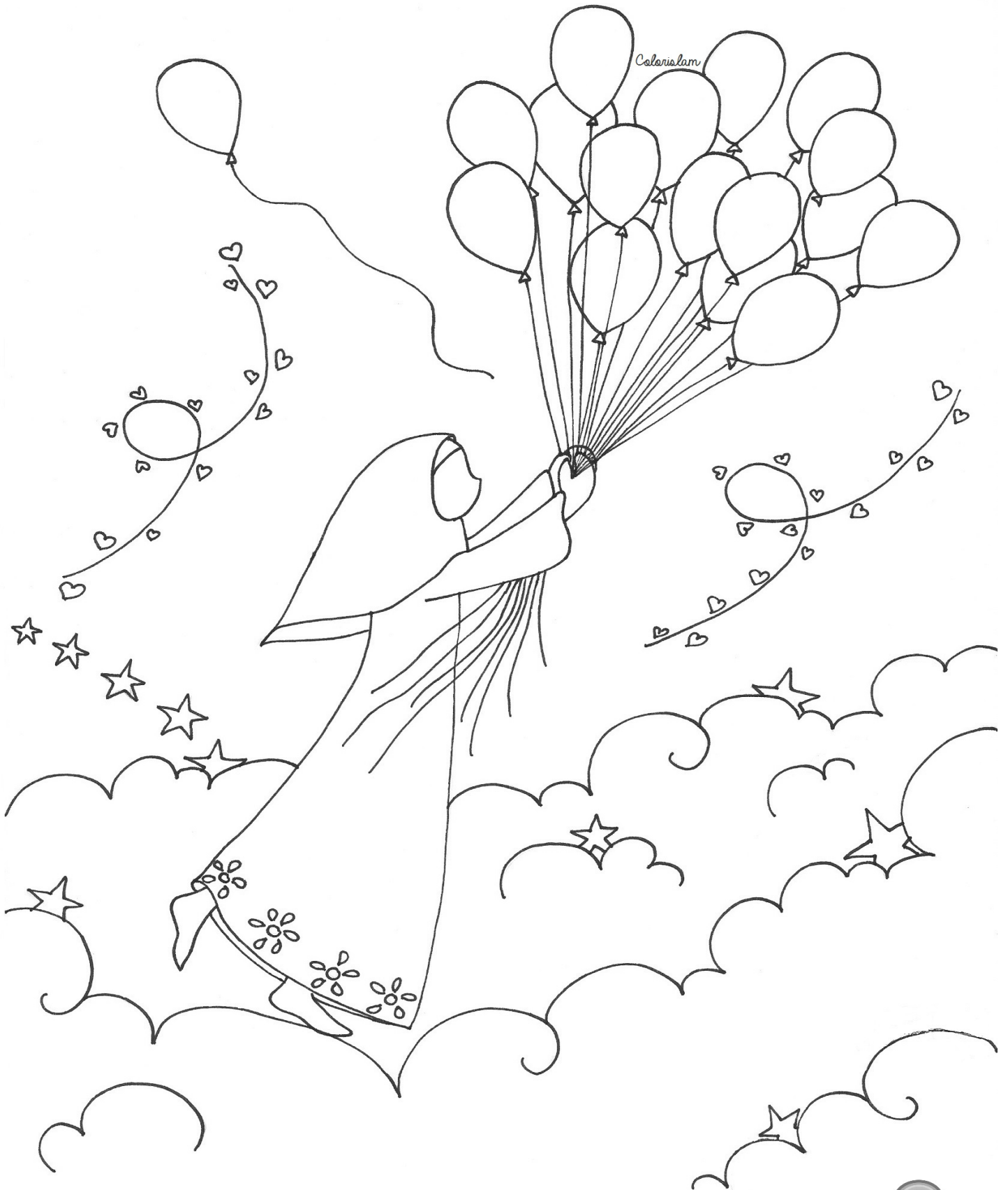


1-SHAHADA 2-MOHAMED 3-RAMADAN 4-MUSULMAN 5-FOI

6-SALAT 7-ZAKAT 8-PELERINAGE 9-ISLAM 10-ALLAH

## 8 Défis

- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 5
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 6
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 7
- J'AI RÉVISÉ OU APPRI UNE SOURATE
- J'AI AIDÉ MES PARENTS
- J'AI MIS DES PIÈCES DANS UNE BOÎTE A SADAQA



# 9 Les cinq piliers de l'islam

**Les cinq piliers de l'islam** sont :

La croyance en un seul Dieu et la reconnaissance que Mohammed  
صلى الله عليه و سلم est son prophète = la shahada

Les 5 prières rituelles quotidiennes en direction de La Mecque = la salat  
Le jeûne du Ramadan = interdit de manger et boire du lever au coucher du  
soleil

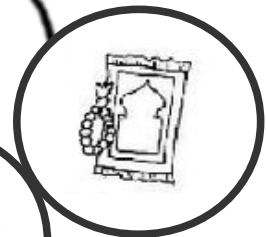
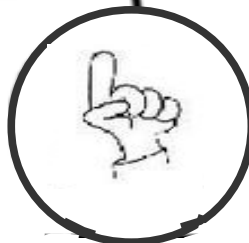
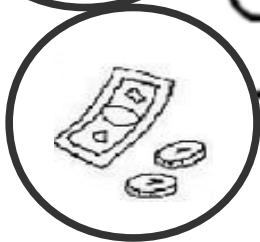
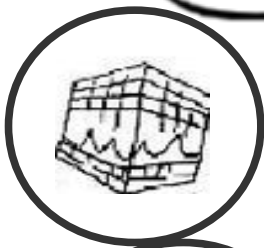
La charité envers les nécessiteux = la zakat

Le pèlerinage à La Mecque, au moins une fois dans sa vie, si sa condition  
physique et sa situation financière le permettent = le hajj



Suit le chemin pour les remettre dans l'ordre puis colorie

1 2 3 4 5

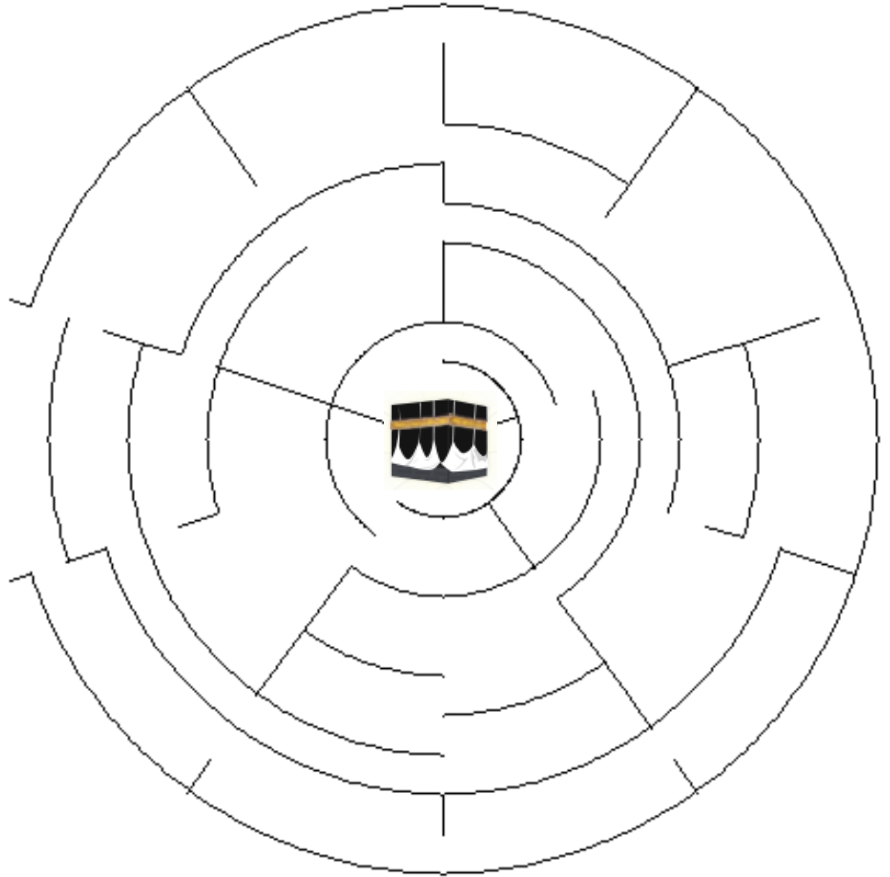


--	--	--	--	--





Trouve le chemin pour que les parents puissent aller au hajj



Ecris les mots

Hajda    P...a...d...    P.....

Prière    P...i...r...    P.....

Ramadan    R...m...d...n    R.....

Zakat    Z...k...t    Z.....

Pèlerinage    P...l...r...n...g...    P.....

# 10 Le bon comportement

Pendant le mois de Ramadan nous devons nous abstenir de manger et boire mais aussi de dire des grossièretés, des mensonges, de médire, de gaspiller ...

Ceci est valable aussi toute au long de l'année, le musulman se doit d'être honnête et d'avoir un **comportement** irréprochable.

Le prophète Mohammed صلى الله عليه و سلم a dit : « *Le meilleur d'entre vous est celui qui possède le meilleur comportement.* »



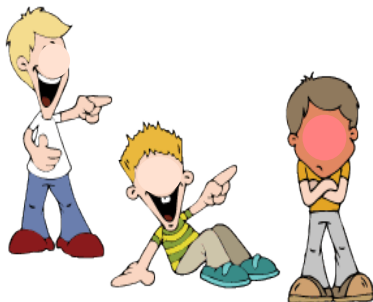
Relie les images dans la bonne catégorie



0



0



0



0



0



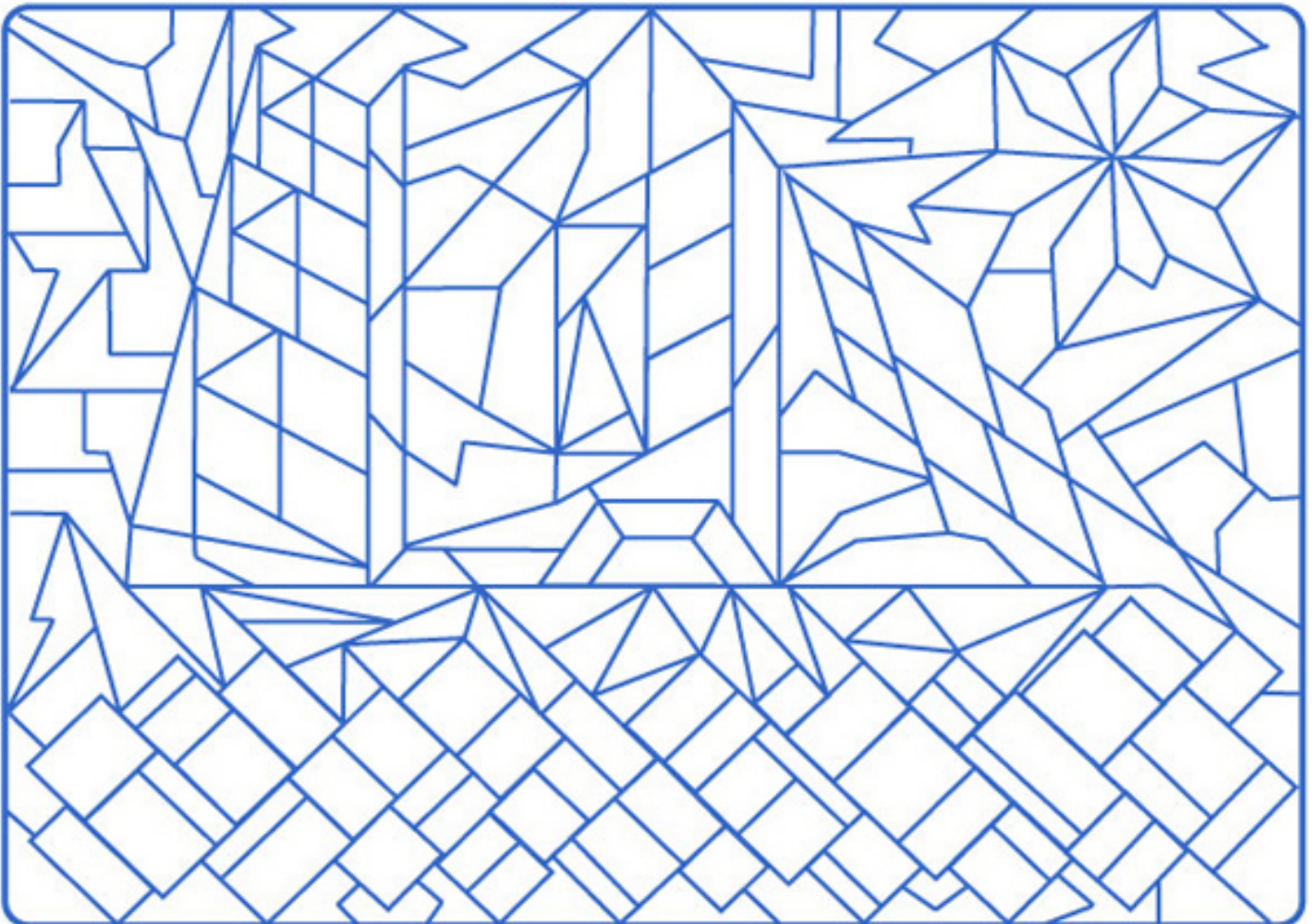
0



Ali part en voyage, trouve les 7 erreurs



Colorie



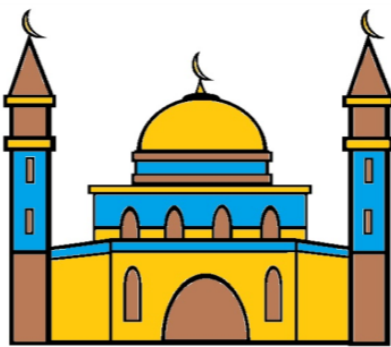
# 11 Le Tarawih

La prière de **Tarawih** est la prière de nuit effectuée en groupe, à la mosquée, pendant le mois sacré de Ramadan. Elle a lieu après la prière de 'Icha.

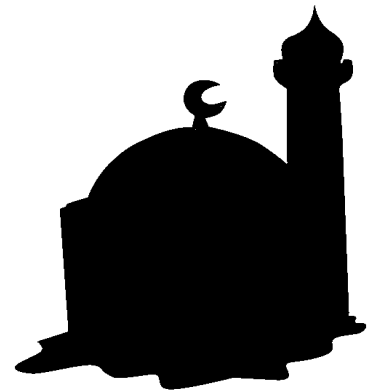
Le prophète Mohammed صلى الله عليه و سلم a dit : « *Quiconque passe les nuits de Ramadan en prière par foi et en espérant la récompense [auprès d'Allah] verra ses péchés antérieurs pardonnés.* »



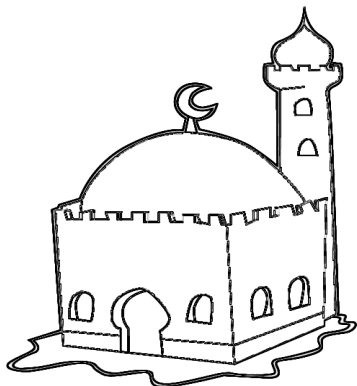
Retrouve l'ombre correspondante à chaque mosquée



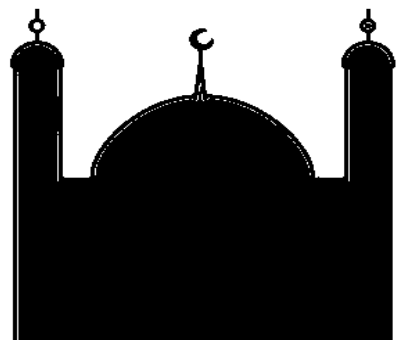
○



○



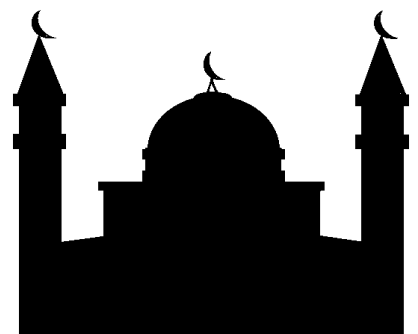
○



○



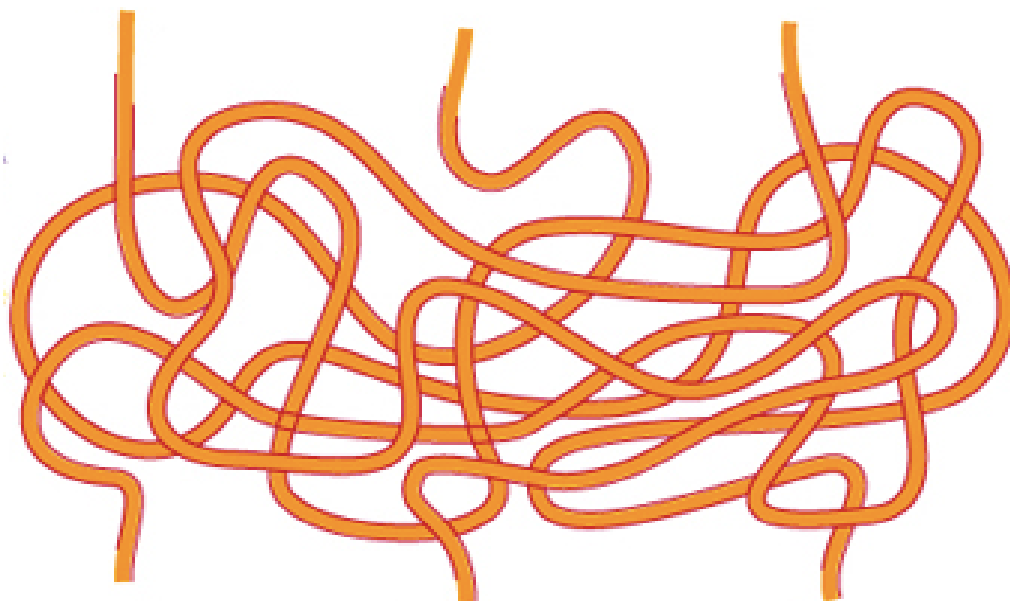
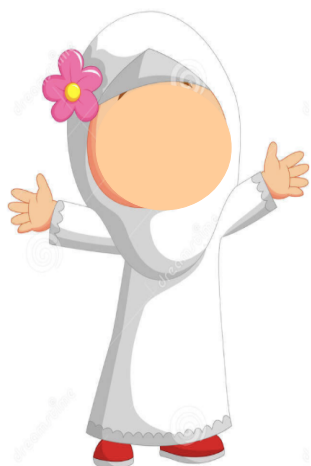
○



○



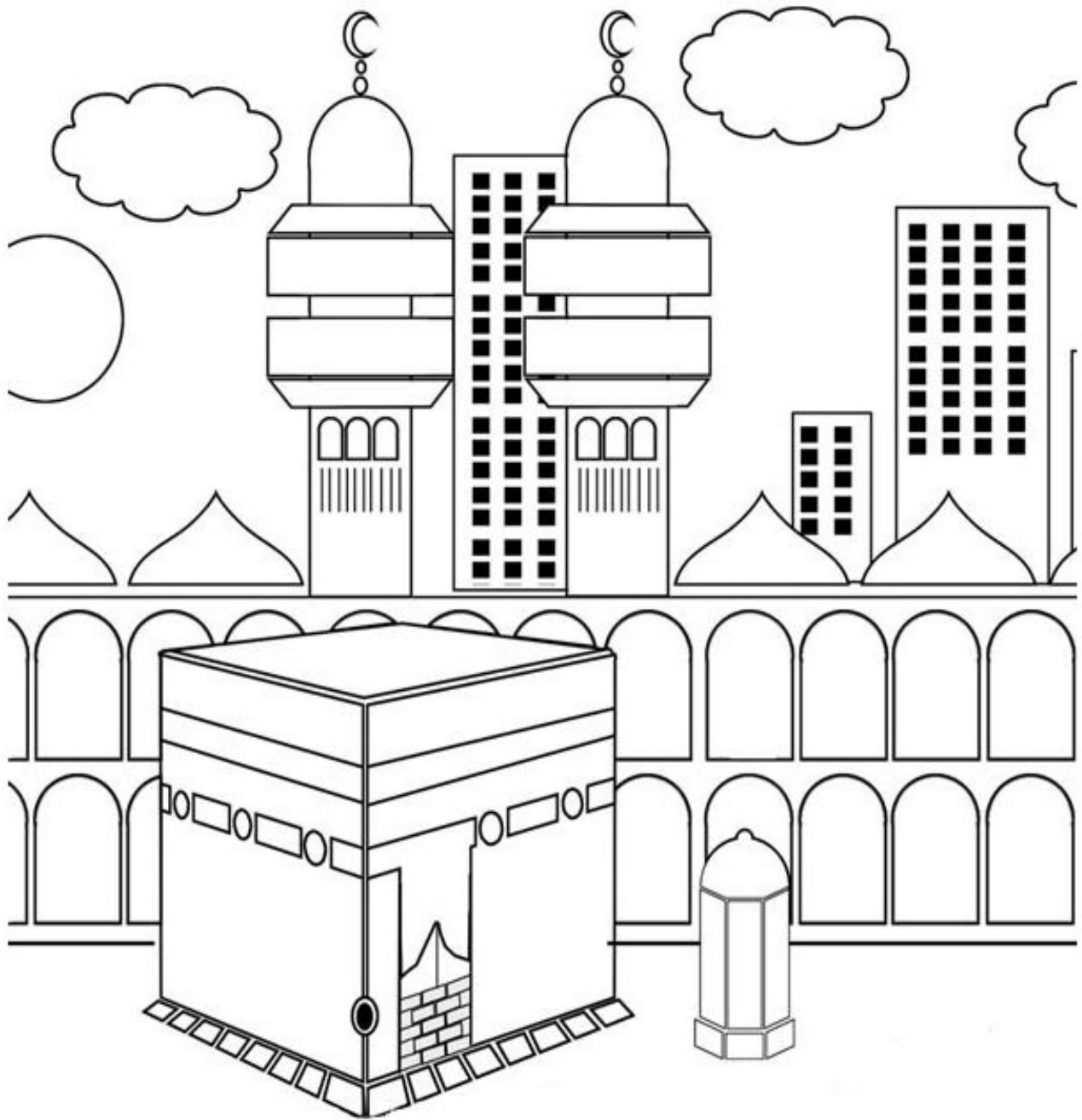
 Aide chaque enfant à retrouver sa maison



# 12 Défis

- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 9
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 10
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 11
- J'AI RÉVISÉ OU APPRI UNE SOURATE
- J'AI AIDÉ MES PARENTS
- J'AI MIS DES PIÈCES DANS UNE BOÎTE A SADAQA

 Colorie



# 13 La Nuit du Destin

« Certes, Nous l'avons révélé [le Coran] pendant la nuit du Destin. Et qui te dira ce qu'est la nuit de la Destinée ! la nuit de la Destinée vaut plus que mille mois ! C'est au cours de cette nuit que descendent, avec la permission de leur Seigneur, les anges et l'Esprit pour exécuter l'ordre divin. Une paix en elle jusqu'au lever de l'aube. »  
[ s.97 (Al-Qadr) ]

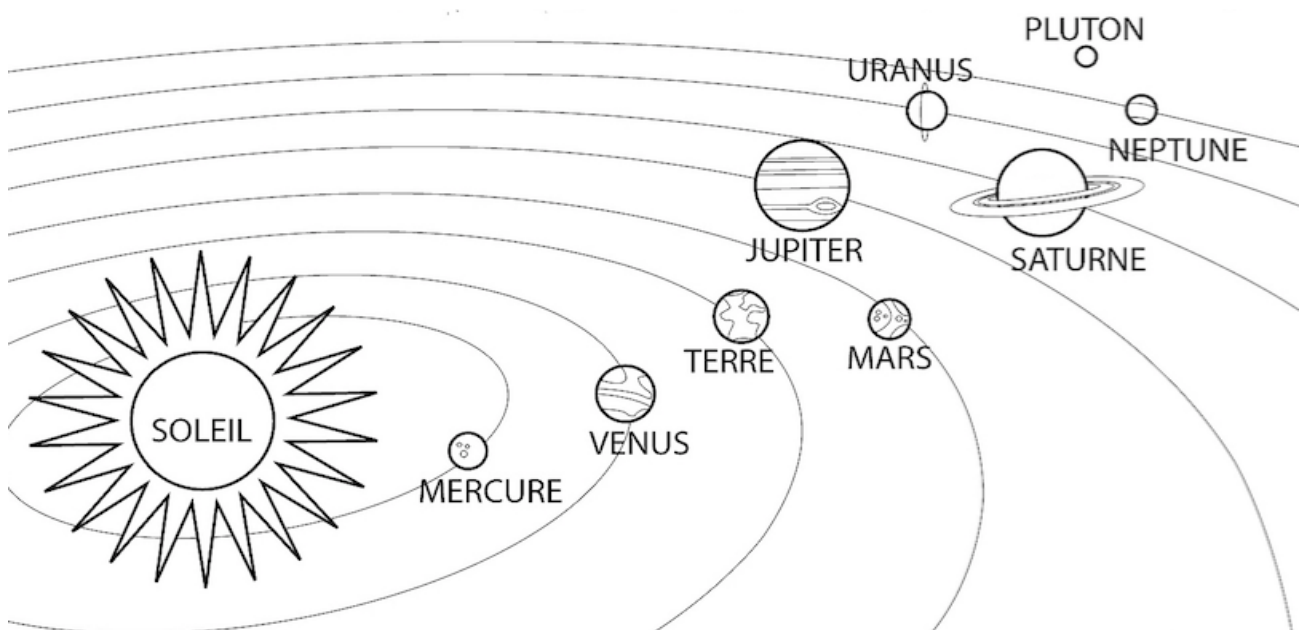
La **Nuit du Destin** se situe dans les dix dernières nuits du mois de Ramadan, un jour impair. Au cours de cette nuit, le Coran a été révélé à Mohammed صلى الله عليه وسلم par l'ange Jibrā'īl.

C'est aussi durant cette nuit que le prophète Mohammed صلى الله عليه وسلم a voyagé jusqu'à la mosquée d'Al-Quds où il vécut l'ascension et rencontra à chaque ciel plusieurs prophètes.

Enfin, Allah lui ordonna la prescription de la prière. Au départ, cinquante prières journalières furent prescrites aux croyants, le prophète Mohammed صلى الله عليه وسلم monta plusieurs fois pour demander à Allah d'alléger le nombre de prières. Ainsi, finalement cinq prières journalières ont été prescrites mais elles en ont la valeur de cinquante.

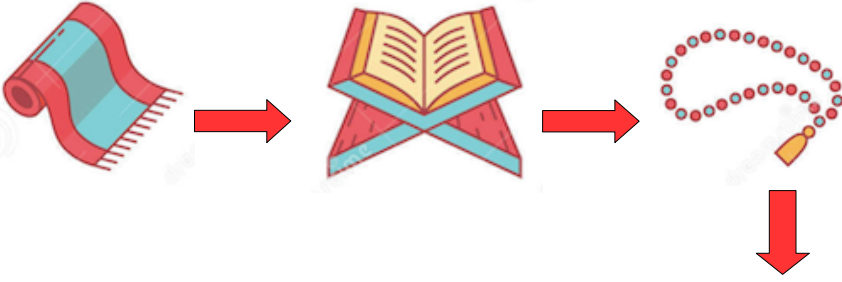


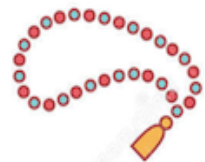
Compte le nombre de planètes puis colorie





Continue la suite logique



# 14 La Zakât al-fitr

La **Zakat al-fitr** est un moyen pour le musulman de se purifier des péchés passés. Mais pas seulement, elle est une aide, un soutien, un acte de solidarité à l'égard des pauvres afin qu'ils profitent eux aussi de l'Aïd al-fitr. Cette aumône de la rupture du jeûne, est obligatoire pour tout musulman qui a de quoi manger pour un jour et une nuit et qui possède un surplus de nourriture. Elle doit être donnée pour chaque membre de la famille sous forme de denrées alimentaire (riz, blé, semoule...).

Il est impératif de s'acquitter de la Zakat al-fitr avant la prière de l'Aïd.



## Quizz

A quel moment de la journée, durant le mois de Ramadan, arrête-t-on le jeûne ?

- A midi
- A minuit
- Juste après le coucher du soleil

Quel événement important de l'islam s'est produit durant le Ramadan ?

- Le prophète Mohammed صلى الله عليه و سلم est né.
- Le Coran a été révélé.
- L'émigration du prophète Mohammed صلى الله عليه و سلم de La Mecque à Médine
- La bataille de Badr

Combien y a-t-il de prière quotidienne obligatoire en Islam ?

- 50
- 10
- 3
- 5

Qu'est ce qui ne fait pas partie des piliers de l'islam ?

- Le Hajj
- La Zakat
- Le Dhikr
- Le jeûne du mois du Ramadan
- La prière

La nuit du destin est meilleure que ...

- Mille mois
- Toutes les nuits
- Cent mois

Qu'est ce que la Zakat ?

- Une prière surrétogatoire
- Une ville en Arabie Saoudite
- L'aumône légale
- Une invocation

Au plus tard, à quel moment de l'année la Zakat al-Fitr doit-elle être donnée ?

- Au début du Ramadan
- À la fin du Ramadan
- Juste avant la prière de l'Aïd
- 10 jours après le ramadan



# 15 L'Aïd al-fitr

L'**Aïd el-fitr** est la fête marquant la fin du ramadan, mois de jeûne et de prières pour les musulmans. Elle est célébrée le premier jour du mois de shawwal.

La journée commence par la prière de l'Aïd, elle est obligatoire.

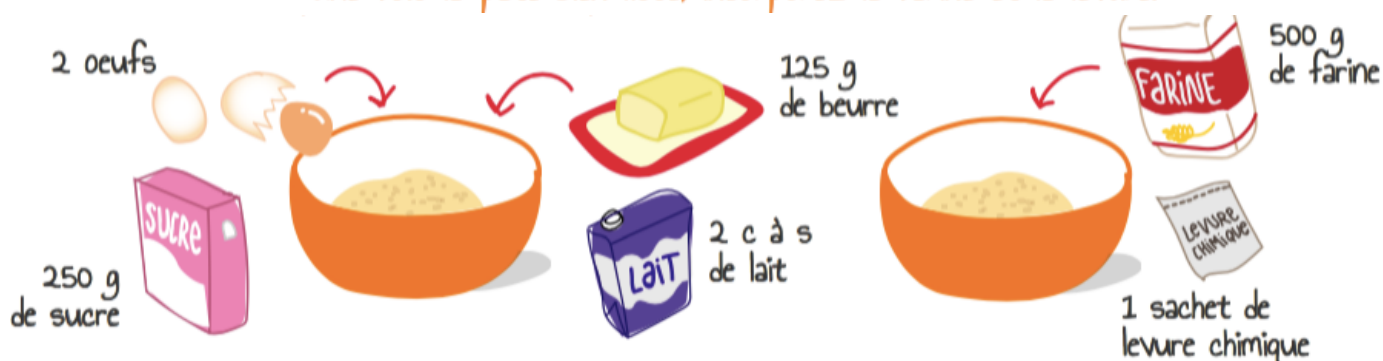
La sunna veut que le fidèle prenne son petit déjeuner avant de se rendre à la mosquée et de porter de beaux vêtements.

Après la prière, les fidèles visitent leurs proches et amis afin de leur présenter les vœux de l'Aïd.



Cuisine des sablés à la confiture pour l'Aïd

- 1** Mélangez les oeufs, le sucre et le beurre avec un peu de lait. Une fois la pâte bien lisse, incorporez la farine et la levure.



- 2** Étalez la pâte sur un plan de travail fariné. Découpez des ronds avec un emporte-pièce puis faites un trou au centre de la moitié d'entre eux avec un emporte-pièce plus petit. Déposez tous les sablés sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.



- 3** Mettez au four 10 mn. Une fois les sablés refroidis, Saupoudrez les sablés troués de sucre glace et tartinez les autres d'une couche de confiture. Posez les premiers par dessus et dégustez.



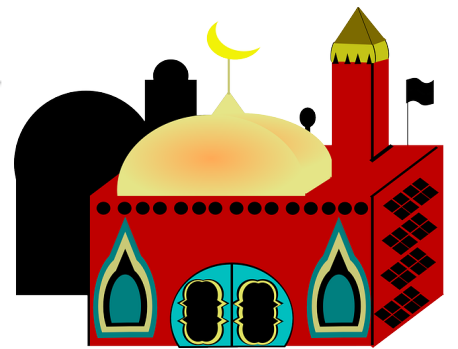
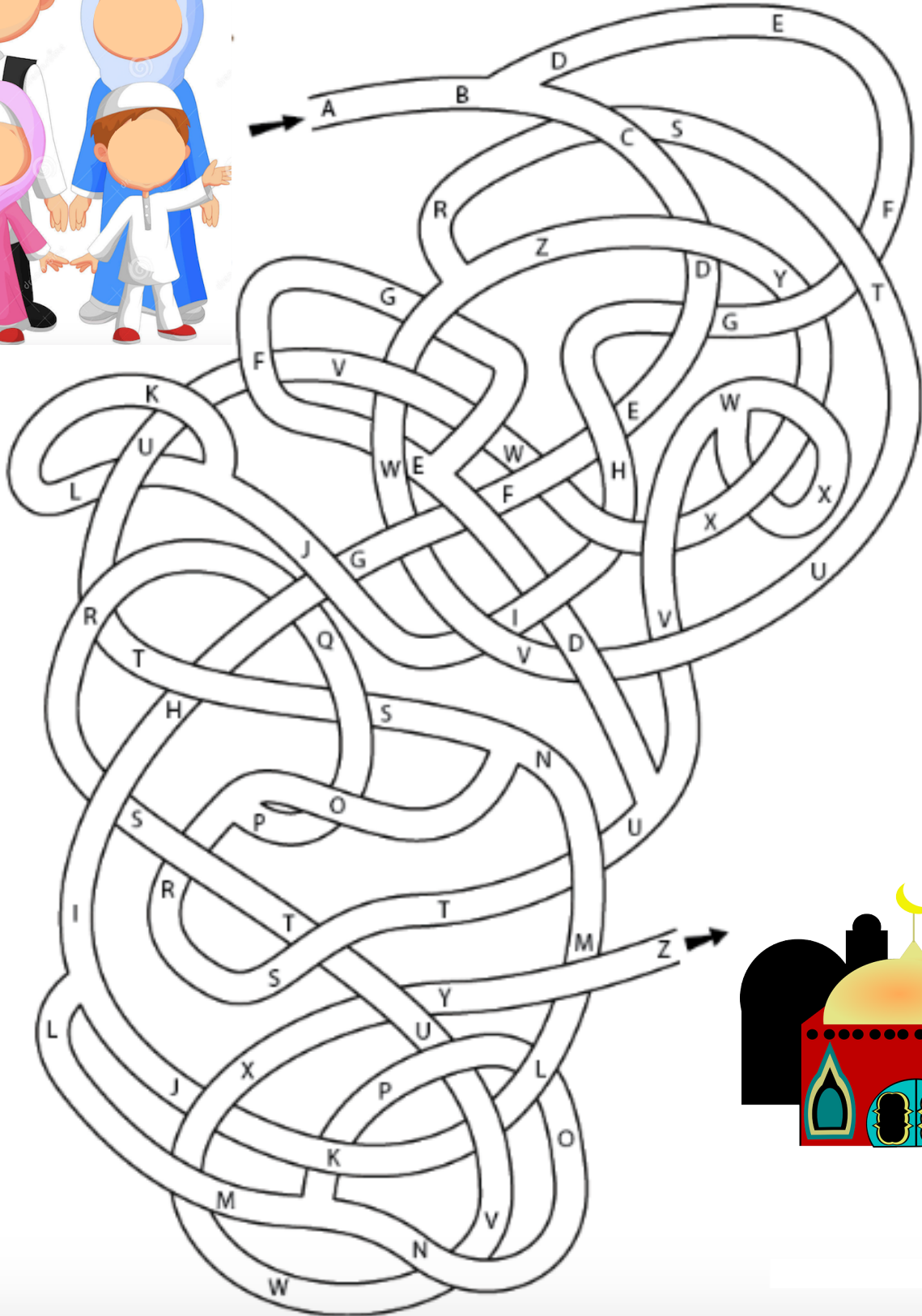
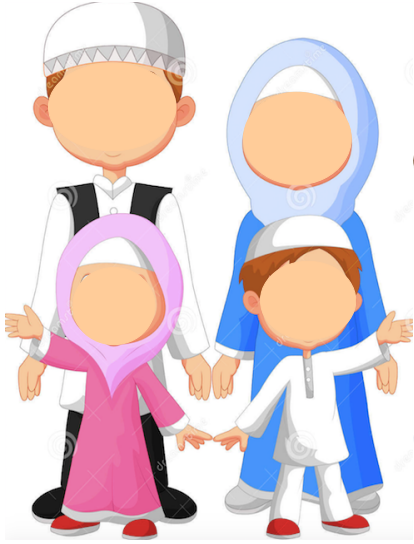
Thermostat 6 (180°)  
Cuisson : 10 mn







Suis les lettres de l'alphabet pour que la famille prie à la mosquée

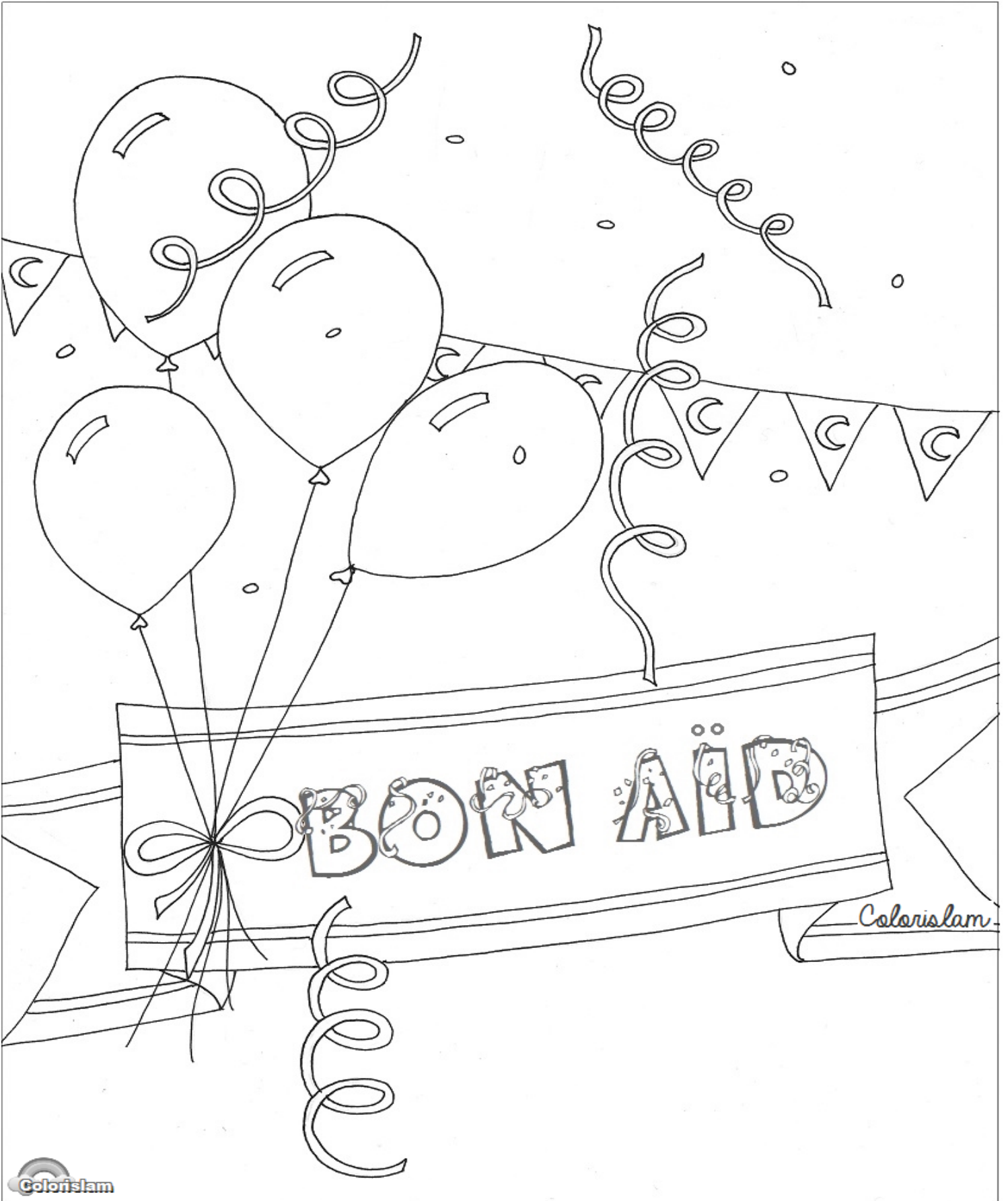


# 16 Défis

- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 13
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 14
- J'AI LU ET COMPRI LA LEÇON 15
- J'AI RÉVISÉ OU APPRI UNE SOURATE
- J'AI AIDÉ MES PARENTS
- J'AI MIS DES PIÈCES DANS UNE BOÎTE A SADAQA



Colorie



Colorislam